

大切な人とのひとときを、もっと素晴らしい時間へ

# 別荘 × 家族

Vol. **69**  
2020  
April



## 本格的 カフェタイムを 自宅で楽しむ!



Owner's Stayle  
ここが第二の我が家  
—ヴァークススイート箱根—

ワンダフルライフ  
ポイントエクステンジ  
東京国際クリニック  
STAY SPOT

Relo Point Vacation 家族時間を育む  
会員制 別荘リゾート

別荘×家族 2020 Vol.69

発行元/ポイントバケーション オーナーズステイク 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-9 新宿野村證券ビル6階 <https://stayle.jp/>



## 20周年記念パーティ IN 高輪プリンスホテル

2020年11月15日(日)

日程決定

20周年を記念しまして、パーティを開催いたします。  
限定250名様ですが、日ごろの感謝を込めてスタッフがおもてなしを  
いたします。高輪プリンスホテル自慢のフレンチのフルコースを味わい  
ながら、素敵な時間を一緒に過ごしませんか?  
詳しい内容・料金等は決まり次第お知らせいたします。



### Wanted!! みなさまのお写真 & エピソード大募集!



会報誌「別荘 × 家族」では、みなさまのお写真の投稿をお待ち  
しております。誌面でご紹介させていただきます。  
あなたの写真が会報誌の表紙になるかもしれません。  
また、併せて旅のエピソードなども添えてください!  
ご応募いただいた方の中から抽選で10名様に  
特集ページでご紹介したコーヒーや紅茶  
日本茶をプレゼントいたします!  
奮ってご紹介ください!

- <募集内容>
- 写真と
  - 1. タイトル
  - 2. おなまえ
  - 3. エピソード

応募先

<メールの方> v.owners@relo.jp <HP> Stayle 応募フォーム

<郵送の方>

〒160-0022 東京都新宿区新宿 5-17-9 新宿野村證券ビル6F  
「リロバケーションズ 会報誌編集部」行

10名様に  
プレゼント



★写真はイメージです

# 本格的 カフェタイムを 自宅で楽しむ！



コロナウイルス感染症拡大により  
オーナーの皆様においては、不安な日々をお過ごしのことと存じます。  
ポイントバケーションでは、消毒の徹底・健康管理にしっかりと取り組み  
オーナー様が安心してお過ごしいただけるよう  
スタッフ一同、努めてまいります。

皆様が変わらない日常が健やかでありますよう  
事態の沈静化、何よりも、皆さまのご安全を心よりお祈りいたします。

自宅で過ごすことが増えてきた！  
ならば、この際だから  
おうちでの時間を楽しもう！  
あなたは、紅茶派？  
コーヒー派？  
いやいや、やはり日本茶でしょう？  
今回は、全部まとめて  
本格的に淹れてみる。  
時間はたっぷりあるから、  
いつもの材料で、ゆっくり丁寧に。  
ほら、いい香りが漂ってきた。  
このリラックスタイムで、日々をもっと贅沢な時間へ



お茶のお供も  
楽しみのひとつ

リロマルシェのおすすめスイーツ  
岐阜 「烏骨鶏本舗」  
烏骨鶏スイーツセット

## CONTENTS

特集 本格的カフェタイムを  
自宅で楽しむ・・・2  
オーナーズスタイル・・・9  
ポイントエクステンジ・・・13  
父の日ギフト・・・16  
ワンちゃんマッサージ・・・17

ワンダフルライフ・・・18  
旅ログ・・・19  
STAY SPOT・・・21  
ヒュッゲな日常・・・23  
オーナーズデスクからのお知らせ・・・25

# How to make pour over coffee

ここではご家庭でもできるペーパーフィルターで淹れる美味しいコーヒーの淹れ方をご紹介します。

## ①湯通し、計量



ドリッパーにペーパーフィルターをセットしサーバーの上に乗せ湯通しをし、計量し中細挽きにした豆を入れる。その際、サーバーにたまったお湯はカップに移しカップを温めておく。

豆の分量は 1 杯 (160cc) で 12 ~ 15g、2 杯目からは 10g ずつ加算する。

## ②蒸らし



コーヒー粉の中心から全体に円を描きながら湯 (93度前後) を注ぐ。この時、ペーパーに直接湯がかからないよう注意する。サーバーにコーヒーが落ち始めたら注ぐのをやめ、30 秒待つ (蒸らし)。

## ③新鮮な豆 / 古い豆



A しっかり蒸らしたもの



B 失敗

湯の注ぎ方が適正でしっかり蒸らしができていれば A のようにハンバーグ状に膨らみますが、豆が古かったり偏った湯の注ぎ方をすると B のように膨らみません。

## ④抽出



蒸らしが終わったら中心だけに小さく円を描くように細くゆっくり湯を注ぐ。蒸らしで膨らんだ時より水位が上がらないように、数回に分けて注湯する。

## ⑤完成



サーバーの目盛を見ながら目的の量のコーヒー液が溜まったらドリッパーを外す (ドリッパーに湯が残っていてもいい) サーバー内のコーヒーの濃度を均一にするため、軽くかき混ぜてからカップに注ぐ。

## 豆の保存方法

POINT



すぐに飲まないコーヒーは、予め挽いてから 1 回分ずつ計量したものをラップで包み、ジッパー付きビニール袋に入れ、冷凍庫で保管しましょう。

## ふわふわラテ

ARRANGE



ふわふわミルクのラテを楽しみたい時は深煎りのコーヒーがおすすめ。抽出も 1 杯 (湯量 80cc / 豆量 15g) と濃いめにするのがポイントです。(2 杯目からは 80cc / 10g ずつ加算する) ミルクはミルクフローサーというミルク用の泡立て器を使うと簡単にできます。100 円ショップでも購入できますので、是非チャレンジしてみましょう。ミルクは 60 ~ 70℃ に温めると泡立ちやすく甘味が引き立ちますよ。

プロフィール



コーヒーアカデミー ドンマイスター主宰

小池 美枝子 氏

数々のチャンピオンシップ出場を経て、現在ではジャッジを務める。2006 年ジャパンバリスタチャンピオンシップサイフオンの部優勝、2013 年ジャパンコーヒーイングッドスピリッツチャンピオンシップ準優勝。技術指導のほか、書籍監修・飲料プロデュースなどもこなす。書籍『女性トップバリスタが教えるエスプレッソ＆コーヒー』監修



会話が弾む必需品

# 珈琲

## About Coffee

コーヒーの歴史・種類など

コーヒーの歴史は薬から始まりました。コーヒーと人との出会いは 6 世紀頃、動物たちがコーヒーの実を食べて興奮する様子を見て真似して食べてみたのがきっかけだと言われています。その後、食べると力が漲ってくるという評判を聞きつけ修道僧たちがこぞって食べるようになり、イスラム圏に広まると徹夜の宗教行事の時に煮出したものを秘薬として飲むようになったと言われています。15 世紀頃には焙煎して飲むようになり、この焙煎によってコーヒーはイスラムの秘薬から、一般の嗜好品として広がっていききました。10 世紀頃には既に当時の医師たちによって消化促進や利尿作用があることが分かり、その後今日まで長い年月をかけたコーヒーがもたらす健康効果が解明され、健康飲料としての地位を確立してきました。その主な効果としてはガンや認知症、生活習慣病の予防があげられますが、焙煎後時間が経って酸化が進んだコーヒーでは効果がありません。



ではどんなコーヒーを選べばいいのでしょうか? ポイントは 3 つ

①焙煎日  
コーヒーは焙煎後急激に酸化が進みますので、2 週間以内に飲み切ってしまうのが理想です。

②焙煎度  
コーヒーは深煎りにすると香ばしく苦味が強くなりますが、カフェインの量は減少します。一方で、リラックス効果が高くなります。反対に浅煎りのコーヒーはフルーティな酸味が感じられ、カフェインが多いので運動前や集中したい時におすすめです。



③豆の品質  
コーヒーは農産物なので気候変動や社会情勢によって価格が変動します。そのため値段が「高い」「美味しい」という訳ではありません。産地や品種によって様々な味がありますが生産情報が開示された「生産者の顔が見える」コーヒーは期待を裏切らないでしょう。

**ゲイシャ種**  
今大注目の品種 エチオピア、今大注目の品種 エチオピア、タンザニア、パナマなどエチオピアのゲイシャ村が起源の品種。初めて飲んだ時、これがコーヒーなのか! と驚くほどフローラルでフルーティな甘みが忘れられない味わい。

**アフリカ産コーヒー**  
エチオピア、ケニア、タンザニアなどフルーティな酸味が特徴で個性的だが病みつきになるファンも多い。

**中南米産コーヒー**  
ブラジル、コロンビア、グアテマラなど標準的な味わいで飲みやすいものが多い。

## School 「コーヒーアカデミー ドンマイスター」



コーヒータウン、つくばで学ぶコーヒーの奥深さと素晴らしさ。ハンドドリッパ、サイフォン、ラテアートなど全くの初心者からプロを目指す方まで対応。様々な内容が学べます。また、教室は喫茶店に併設されており、レッスンの前後にランチやスイーツをお楽しみいただけます。  
【住所】茨城県つくば市高野台 2-9-8  
【公式ホームページ】  
<https://c-a-donmeister.wixsite.com/home>

# How to make A cup of Tea

ここでは美味しい紅茶の淹れ方をご紹介します。

## 1 水は汲みたての水道水で

汲みたての水道水には空気がたくさん含まれており、沸騰させてポットに注ぐと空気のカでジャンピングが起こります。気になるカルキ臭も、2〜3分沸騰させれば飛んでしまいます。また、ミネラルウォーターは含有成分によって、紅茶の色や味に影響が出てしまう場合があるため、美味しい紅茶を楽しむには水道水が最適なのです。

## 2 ティーポットを温める

せっかくお湯を沸騰させても、ポットが冷たいと注いだお湯の温度が下がってしまい、ジャンピングが起こりづらくなります。ティーバッグを使って1杯ずつ淹れる場合は、ティーカップを温めておきます。



3g

## 3 茶葉の分量はティースプーンで正確に

茶葉を計るときはティースプーンが便利。ティースプーン1杯は茶葉約3gです。手持ちのスパーンの中でこれ1本と決めて一度分量を計り、いつもそれを使うようにするのもおすすめです。

## まずは、4つの ゴールドンルールを マスターしよう

## 4 蓋をして3分間蒸らす

蒸らしている時間はジャンピングの真っ最中。じっくりと美味しさを抽出しています。ティーバッグを使用する時は、ティーカップにソーサーなどで蓋をして、3分間蒸らします。



Produced by



## サー・トーマス・リプトン ティーハウス ギンザ

紅茶を楽しくおいしく学べる様々な紅茶講座を開催しています。ティーハウスギンザにしかないオリジナル茶葉の販売やリプトン誕生の軌跡をご紹介する展示スペースなど、「上質な紅茶をもっと気軽に楽しんでもらいたい」という創業者サー・トーマス・リプトンの想いが形になった体験型ティーハウスです。



# 紅茶

美しい琥珀色と香りで癒される



## About Tea

紅茶の歴史・種類など

世界で作られているお茶のおよそ8割が紅茶だということを知っていますか？紅茶はそれだけ世界中で愛されている飲み物なのです。

紅茶とは、葉の若葉を摘み取り、低温で長く発酵させ乾燥させたもの。その茶葉をポットに入れ、沸騰した湯を注いで抽出します。製造方法、飲用方法にも中国が起源となっていますが、18世紀からヨーロッパで広く愛用され始め、世界へと広がりました。

日本に紅茶が初めて輸入されたのは1906年のことです。その時にイギリスからやってきたのはリプトンの黄色い缶に入った紅茶でした。

世界に流通される紅茶の産地のほとんどが熱帯・亜熱帯に位置しており、この地帯は「ティーベルト」と呼ばれます。インド・中国・スリランカ・インドネシア・ケニアが主な産地となっています。産地や季節によって紅茶の味や香りはさまざまです。ここでは、4種類をご紹介します。よく耳にする紅茶の名前ですが、こんな違いがあるのです。

## Tea Bag

### 1. 熱湯を用意

汲みたての水を火にかけて、5円玉サイズの泡が立つまで沸騰させます。カルキ臭さを抜くには、さらに3分沸騰させます。カップに熱湯を注ぎます。

### 2. Tea Bagを入れる

ティーバッグが空気で浮かび上がらないように、ティーカップの縁から滑らせるように静かに入れます。ティーバッグ1袋でティーカップ1杯が原則です。

### 3. 蒸らし

蒸らし時間は1分〜1分半が目安。小皿やソーサーなどで蓋をすると、より美味しくなります。

### 4. できあがり

ティーバッグを軽くふって取り出します。きれいな水色と爽やかな香り、コクのある味わいを楽しみましょう。

いつもと違う味を楽しみたい方へ！  
リプトンおススメ！SUMMER COCKTAIL

マスカテル風味にたくさんの爽やかさを加えレモン果汁で引き締まった大人の味わい

## シャンパンティーカクテル

### 材料 (1杯分)

サー・トーマス・リプトンダーズリン ティーバッグ 1個/ 熱湯 70ml/ 水 適量  
グラニュー糖 ティースプーン1杯/ レモン果汁 3ml/ 炭酸水 30ml/レモン輪切り 1枚

### 作り方

### Step 1 .....▶ Step 2 .....▶ Step 3

温めたティーポットに熱湯を注ぎ、ティーバッグを入れ、約1分間蒸らしたあと、取り出します。

ベースの紅茶にグラニュー糖を入れ、よくかき混ぜ、氷を2〜3個入れ冷やします。

氷の入ったグラスに、冷やしたベースの紅茶を一気に注ぎ、レモン果汁・炭酸水を入れ、レモンの輪切りを添えれば出来上がり。

← 使用する Tea Bag はコチラ

## サー・トーマス・リプトンティーハウス ギンザ

紅茶をもっと美味しく、もっと気軽に楽しんでみませんか？ティースクールでは、気軽にご参加頂ける90分のオープンクラスや、紅茶を本格的に学びたい方にもおすすめの資格コースなど、幅広くお楽しみいただける多彩な講座を多数ご用意しております。

### サー・トーマス・リプトンティーハウス ギンザ

東京都中央区銀座 1-3-1 銀座富士屋ビル 2F  
【お申込み・お問合せ】03-3535-1105  
月〜土曜日(日曜・祝日を除く) 10:00 ~ 17:00  
【公式ホームページ】<https://www.sirthomaslipton.jp/tea-house/>



### ASSAM アッサム

世界最大の紅茶産地として知られ、現在ではインドの紅茶生産量の約半分をアッサムが占めています。ミルクと合うため、インドの煮出し式ミルクティー「チャイ」によく使われます。

水色 深みのある紅褐色  
香り 豊かで奥深い芳醇な香り  
味 コクのある力強い味わい



### EARL GREY アールグレイ

柑橘系ベルガモットの香りをつけたフレーバーティーの代表格。この紅茶を好んだチャールズ・グレイ伯爵にちなんでその名がつけられました。イギリスでは東洋の紅茶として人気があります。

水色 紅色  
香り ベルガモットのさわやかな香り  
味 ほどよい渋み



### DARJEELING ダーズリン

世界三大紅茶のひとつ。すっきりとした味わいと白ワインにも似た特有の香りから「紅茶のシャンパン」とも呼ばれます。ファーストフラッシュは緑茶のような新鮮さが、セカンドフラッシュは味も香りも濃くなります。

水色 淡いオレンジ色  
香り ダージリン特有の果実に似た香り  
味 すっきりとした渋みがある



### KEEMUN キムン

世界三大紅茶のひとつで、エリザベス女王が誕生日に飲む紅茶としても有名。糖蜜や蘭の花のような香りがあり、「中国茶のブルゴーニュ」ともいわれ、ヨーロッパでは個性的なスモーキーフレーバーが人気となっています。

水色 明るいオレンジ色  
香り かすかなスモーキーフレーバー  
味 渋みが少ないが芳醇な味わい

### POINT

Lipton のすべての茶葉は、レインフォレスト・アライアンスを取得している茶園のみの茶葉を使用しております。

●アライアンス認証茶園について

<https://brand.lipton.jp/sustainability/rainforest/>



※現在、キムンの取り扱いを行っておりません。

## How to make ※すべて2人分の分量

### 新茶 そろそろ 新茶の季節!

茶葉の量：ティースプーン2杯 (4g)  
湯の温度：70～80℃  
湯の量：150～200ml  
浸出時間：約40秒



- 茶葉を入れる。  
(茶葉は心もち多めに入れたほうが、味わいが深くなる。)
- お湯を一度湯のみに移し、湯冷ました湯を注ぐ。
- 約40秒抽出した後、急須を軽く2～3回まわす。  
※これにより茶葉が開き、味がしっかりと出る。
- 少しずつ均等に注ぎ分け、最後の1滴までしぼりきる。

### 煎茶 もっとも よく飲まれている

茶葉の量：ティースプーン2杯 (4g)  
湯の温度：80℃(上級煎茶)  
90℃～100℃(普通煎茶)

湯の量：200ml  
浸出時間：約30秒

- 茶葉を入れる。
- お湯を一度湯のみに移す。  
※普通煎茶の場合は、ポットのお湯を直接急須へ。



- 湯冷ました湯を注ぐ。  
浸出時間：約30秒
- 少しずつ均等に注ぎ分け、最後の1滴までしぼりきる。



### 水出し緑茶 春から夏にかけてはこれ!

茶葉の量：ティースプーン3杯 (6g)  
水の量：200ml  
浸出時間：3分

- 茶葉を入れる。
- 氷を2～3個入れる。
- 水を注ぎ、急須をゆっくり回しながら待つ。  
浸出時間：3分



- 少しずつ均等に注ぎ分け、最後の1滴までしぼりきる。



伊藤園公式ホームページ「おいしいお茶の入れ方」動画もあります!

## 伊藤園ティーテイスター社内検定

「お〜いお茶」で有名な伊藤園。

お茶文化を広めおいしいお茶を味わってもらうために、ティーテイスター制度という社内資格制度があります。2017年3月に厚生労働省より社内検定の認定を受けました。

1級～3級までのレベルに分かれており、各級によって知識・技能(検茶)の範囲が異なります。

- 1級：緑茶・中国茶・紅茶・茶道
- 2級：緑茶・中国茶・紅茶
- 3級：緑茶

例えば、2級の検茶では緑茶・中国茶・紅茶それぞれ3種類ずつ茶葉の産地や品種を見分けなければならない等、なかなかハードルが高いです。

2019年5月時点での有資格者数は1級：17名、2級：335名、3級：1,814名の計2,166名です。

ティーテイスターがいる伊藤園の店舗を訪れた際は、お茶についてぜひ質問してみたいですね!



## こだわり/ 国産希少茶葉



### 黄金みどり

静岡市葦科川上流域でのみ栽培されるお茶。旨みたっぷり、香り高く、まろやかな味わい。

内容量：50g  
価格：¥5,400(税込)



### 朝比奈かぶせ山の息吹

旨み成分テアニンが多く、渋み成分タンニンが少ないため、爽やかな香りとたっぷりの旨み。

内容量：50g  
価格：¥2,268(税込)



### 狭山やぶきた浅蒸し

一般的な深蒸し、強火入れの狭山茶とはひとあじ違った、芳香ゆたかな香り。ほっと一息つきたい時におすすめ。

内容量：50g  
価格：¥4,860(税込)



### 霧島 菱凋緑茶

画一的な香りが物足りないと思われる方におすすめ。華やかな香りと鮮緑色の水色、旨みゆたかな味わい。

内容量：50g  
価格：¥1,080(税込)



### 株式会社伊藤園

創業以来、経営理念である「お客様第一主義」のもと、「お〜いお茶」ブランドをはじめとした茶系飲料やリーフ(茶葉)製品の提供を通じて、日本文化のひとつである「お茶」の魅力国内外に発信。お茶のリーディングカンパニーとして時代に合わせた新しいお茶の楽しみ方を提案している。



馴染み深くホッと心が落ち着く日本人のソウルドリンク

## 日本茶

## About Japanese tea 日本茶の歴史・種類など

### 日本での始まり

中国で薬として食べられていたお茶は、遣唐使が往来していた奈良・平安時代に、最澄や空海といった留学僧が持ち帰ったのが始まりとされています。

このころのお茶は非常に貴重で、上流階級などの限られた人々だけが口にすることができました。

### お茶の栽培とお茶文化の発展

お茶の栽培は、栄西禅師が宋より持ち帰った種子を譲り受けた京都の僧が、京都梅尾(とがのお)に植え、宇治茶の基礎をつくることと共に、全国に広めていきました。その後、伊勢、伊賀、駿河、武蔵でも栽培されるようになりました。室町・安土桃山時代には千利休らによって「茶の湯」が完成し、江戸時代には武家社会には欠かせないものとなりました。

その頃、一般庶民にも飲料としてのお茶が浸透し始めます。当時、庶民が飲んでいたのは簡単な製法で加工した茶葉を煎じた(煮だした)ものだったようです。

### お茶の近代化

煎茶の祖と呼ばれている宇治田原郷の永谷宗円が、一七三八年、製茶方法を丁寧な方法に改め、茶

### 色だったお茶の色を美しい緑色に変えただけでなく、香りも圧倒的に優れた高品質の煎茶を作り出しました。この製法が全国の茶園に広がり、日本茶の主流となりました。

明治時代にはアメリカを中心に輸出されますが、インド・セイロン紅茶の台頭で次第に減少していき、国内向け嗜好飲料に代わっていききました。お茶が日本人の生活に根付いたのは、大正末期から昭和初期と言われ、実は意外と新しいのです。

### お茶の効能

緑茶には健康に役立つ成分が多く含まれています。

### お茶の効能

カテキンは、ポリフェノールの一種で、血中コレステロールの低下、脂肪の吸収を穏やかにする特性を持っています。他にも、酸化作用、虫歯予防、抗菌作用などの効果があるとされています。近年注目されているテアニン(アミノ酸)は、リラックス効果があるとされています。

忙しい日々、ひと時の安らぎをもたらしてくれるカフェイン。ゆっくりと時間をかけて日本茶を淹れてみませんか。

## 日本茶の種類

### 煎茶

緑茶の中でもっともよく飲まれている代表的なお茶です。蒸して揉んで荒茶を製造するもっとも一般的な製法でつくられたお茶が「煎茶」です。



### 玉露

日光をさえぎって育てたお茶です。アミノ酸(テアニン)からカテキンへの生成が抑えられ、渋みが少なく、旨みが豊富な味になります。



### 抹茶

玉露と同じように育てた「てん茶」と呼ばれる茶葉を石臼あるいは微粉碎機で挽いたもの。茶道のお点前のほか飲料やお菓子の原料として使われています。



### 玄米茶

炒った米に番茶や煎茶をほぼ同量の割合で加えたお茶です。カフェインが少なく、お子さまやお年寄りの方にもおすすめです。



※荒茶…生葉を熱処理し形を整え、水分を下げて保存に耐えうる状態にしたもの



## ヴァークスイートが 第二の我が家



あまりにも殺風景だったから・・・



季節になると目を楽しませてくれるアジサイ

今回のステイ先

ヴァークスイート  
箱根



箱根のことなら  
お任せください  
私たちが  
ステイのお手伝い  
します！



<VS箱根スタッフおすすめの逸品>

ネイルシャイン

指先のお手入れが、これ一本で簡単に！お風呂上がりの柔らかくなった爪を、ヤスリと爪磨きの機能がついたネイルシャインでピカピカにしませんか？今、いちばん人気です。



ネイルシャイン 1320円

ご登場いただいたオーナー様ご夫婦

高瀬様 ご夫婦  
(ステイリゾート歴)15年目



一軒家の別荘が欲しかった

ご夫妻の考えを変えたのは？

某保険会社のトップセールスマンだったという奥様。笑顔からも人間好きが伝わってきます。その傍らで、優しく微笑む旦那様とは、元同僚。神戸で働く旦那様と横浜で働く奥様を繋いだのは、船がきつかけだったそうです。横浜から神戸の港にいた船から降りてきた奥様を旦那様が優しくエスコート。神戸の街を案内したそうです。まだ、携帯電話もパソコンもない時代。港町でのとてもロマンチックな出会いだったようです。

ご夫妻が還暦を迎えられたころ、別荘生活に憧れて体験宿泊に応募されたそうです。でも、その時は自分たちだけの戸建ての別荘をご希望だったとのこと。

しかしまたまた、体験宿泊で訪れたヴァークスイート箱根の周りがある手入れを忘れられた戸建ての別荘を目にした時に、その考えが変わったとか・・・

いつ来ても掃除が行き届いていて、管理の必要もない。会員制の別荘も悪くないと。そこで、すぐにポイントバケーションへの入会を決めたそうです。

訪れる人の笑顔のために

〜60株以上の紫陽花を寄贈〜

「この温泉は、私の身体にとってもいいから、来たら1日6回は入浴するの。長い時間入れないから、短く回数を重ねると私の持病にとっても効くのよ」(奥様)  
そんなある日、大好きな温泉に浸かって外をぼんやり眺めていると、あまりにも殺風景なことに気が付いたそう。箱根と言えば紫陽花。もしここに紫陽花があったら訪れる方々の心も癒して笑顔を呼ぶのではないかしら？

そう思った奥様は、早速行動に移しました。訪れるたびに運び込まれる沢山の紫陽花。スタッフの驚きを尻目に、みるみるうちに華やかに飾られるヴァークスイート箱根・・・まるで我が家を思うように、とても素敵なお贈り物。

ご夫妻の人を思う気持ちが紫陽花という形に変えて今でもここを訪れるオーナー様を笑顔にしています。



【ヴァークススイート箱根】108号室

ポイントバケーションのオーナーになられてからは、高齢のお母様と一緒に訪れることが多かったといいます。ご病気がちだったお母様ですが、ヴァークススイート箱根に来るととても楽しそうにお過ごしになられたそうです。

「母は、ここに来ると元気になったのよ。楽しそうな母を見てると私たち夫婦も嬉しくて」奥様。

ヴァークススイート箱根の108号室は、母と初めて泊まりに来たお部屋なんです。私にとっても忘れられないお部屋です。ポイントバケーションは、部屋ごとにインテリアが違っているの、その部屋毎に思い出が沢山あるけど、なかでもこの108号室は特別。

今でも、母の笑顔を思い出せる大好きなお部屋です。

オーナーになってからお母さまが忙しくなるまでの数年間、ポイントバケーションの施設に行く際には、いつもお母さまと一緒に泊まっています。

「3人でたくさん旅をしました。宿泊はいつもポイントバケーションの施設。母

との素晴らしい時間を過ごすことができたのもリロの別荘があったからかもしれないですね。母の喜ぶ顔が見られてとても嬉しかった。良い思い出をありがとう」(奥様)。

非日常の時間が流れる

心地よい場所

「ここでは家にいるのと同じように過ごすのだけど、なぜか時間の流れが違うの。1泊しかないなんてことはほとんどありませんね。長期滞在して、ここでしか流れない時間を愉しむのが好き」(奥様)

「もちろん一歩も外に出ない時もあるよ。趣味に没頭したり、家族と過ごしたり、友達を呼んだり、自然の移ろいを愉しんだりね」(ご主人様)

ご主人は、奥様のために、ここに訪れるとお料理を作り、後片付けもされるそうです。パソコンもお手の物で、早速開いてお家の経営関連のお仕事もされていました。

そして、カラオケのレパトリーが1

80以上もあるスペシャリスト。

お二人でそのカラオケが流れる映像を見ていると、今度はここに行きたい！という場所が現れるとか。

「二人で決めた次の旅行場所には、ポイントバケーションの施設があるから、そこを拠点にしていろいろと旅するのが楽しみなんです」(ご夫妻)

今までも、そしてこれからも高瀬様ご夫妻の旅は続くのでしょう。

そしてそれは、お子様やお孫様にも受け継がれ、それぞれのご家族の幸せな時間が流れていくことと思います。



パソコンでカラオケを楽しんでいるご主人映像に出てくる風景も楽しんでいます！

取材メモ MEMO

- 我が家のように滞在し、自宅ではできないことをする
- 1日に6回は温泉へ！
- ポイントバケーションに滞在するときは必ず3泊以上する
- 食事は、ご主人の手作りが多い



お気に入りの施設ヴァークススイート箱根



フロントへお裾分け



ご友人様へのプレゼントを手作り



Memories

カタチのいい松ぼっくりと一緒に探るのが日課なの

取材を終えて

奥様は帰りがけに手作りのストラップをプレゼントしてくださいました。思いやりイッパイの小さな贈り物に心が温かくなります。早速、小物入れにつけてみると、ただの小物入れがとても華やかに変身。今は、このストラップを見る度に高瀬様ご夫妻の素敵な笑顔が思い出しています。どうぞこれからも第二の我が家で流れるステキな時間で心地の良い旅を！

Recommend

Place 漁港の駅 TOTOCO小田原



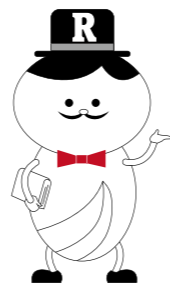
相模湾に面し種類豊富な魚介類が集まる豊かな漁場に面する小田原漁港、小田原魚市場。その漁港、魚市場から直送されるこだわった海の幸。また、ここでしか味わえない海鮮グルメを楽しめます。1階には海の幸に加え地元の農産品や全国の海産物などを揃えています。小田原の魅力あふれる日本初の「漁港の駅」へぜひ一度、足をお運びください。

漁港の駅 TOTOCO小田原  
神奈川県小田原市早川1番地の28 小田原漁港交流促進施設  
年中無休 9:00~17:00 <https://www.totoco-odawara.com>

## ポイントバケーション会員様向け 特別健診

検査内容	特別健診メニュー スタンダードコース	特別健診メニュー ライトコース
基本測定：身長・体重・体脂肪など	●	●
耳：聴力	●	●
眼：視力・眼底・眼圧	●	●
検体検査：血液（40項目以上）・尿	●	●
頭部：MRI/MRA・頸動脈超音波検査	●	—
胸部：胸部X線撮影・胸部CT・肺機能検査	●	●
心臓：心電図・心臓超音波・冠動脈単純CT 血管年齢	●	▲ (心電図のみ)
腹部検査：胃部内視鏡・超音波・ピロリ菌検査	●	●
大腸検査：大腸3D-CT検査 (便潜血)	● —	— ●
悪性腫瘍：腫瘍マーカー	●	●
骨：骨密度検査	●	●
歯：オーラルチェック (お好きな点滴に変更可)	●	—
【婦人科】女性のみ		
乳房検査：マンモグラフィなど	●	●
婦人科検査：子宮頸部細胞診など	●	●

特別健診メニューのスタンダードコースは、  
苦痛を伴わないようCTを使用し、平日帰り健診となっております。  
ご希望や不安な点がございましたら、ご予約時にご相談ください。



### 健診メニューとポイント

#### ポイントバケーション会員様向け 特別健診コース

おひとりさま **300ポイント**

心臓ドック  
+選べる点滴 おひとりさま **350ポイント**

#### ポイントバケーション会員様向け 特別健診ライトコース

おひとりさま **200ポイント**

脳ドック  
+選べる点滴 おひとりさま **250ポイント**

心臓ドックなどの詳細や  
東京国際クリニックに関  
する内容はこちらから  
ご確認ください。 >>>



#### ご利用方法

オーナーズデスクへお申込み

東京国際クリニックよりお電話でご連絡

必要な書類等をクリニックより送付

当日、直接「東京国際クリニック」へお越しください

#### HP「stayle」▶

<https://stayle.jp/tic/index.html>

リロのポイントを交換してお得な生活!

# ポイントエクステンジサービス

Point exchange service



健康

## 健診

### 「東京国際クリニック」

会員制クリニック「SBIメディック」  
提携医療機関



### 元気だからこそ受たい健診

この春、会員制クリニック「SBIメディック」の提携医療機関「東京国際クリニック」がポイントバケーションの専属クリニックとなり、ポイントエクステンジに新登場いたしました。

オーナー様には、これからも変わらず健康で元気に施設を利用していただきたいとの思いがあります。病気になる前にしっかりとチェックし、早期発見するために、充実した医療機器を取り揃えたエグゼクティブ向けクリニックをご利用いただけます。

オーナー様専用の健診メニューも全身スタンダードから専門メニュー（心臓・頭部）までご用意。

東京駅直結の好立地だから遠方からでも迷わず安心。プライバシーにも配慮され、ホテルのような空間で快適に受診いただけます。

ぜひ、ご利用ください。



#### 充実の検査内容

一般健康診断では足りない、脳疾患、心疾患、がんの三大疾病の診断に役立つ項目を含む充実の検査内容。



大腸検査もCTで。  
ちいさなポリープも見逃しません。



#### 快適な空間

東京駅直結のパシフィックセンチュリープレイス丸の内9Fに位置します。東京駅を眼下に受付からつづくホテルのような空間で寛ぎながら受診いただけます。

さらに!

#### 万が一のサポート体制

専門医が的確に判断したうえで、治療に最適な医療機関をご紹介します。関連の大学病院や専門病院と密に連携をとることでさらに医療環境を充実したものとしています。



#### 経験豊富な専門医による診断

それぞれの専門性を活かし、医師陣がタッグを組んで診断します。また、受診時の不安を少しでも取り除き、快適にお過ごしいただけるよう、スタッフ一同“おもてなし”の心で皆さまをお迎えいたします。





# 父の日の贈り物に オススメです!



自宅にいながら旅行気分でおつまみはいかがですか?  
甘いものが苦手なお父さんにもオススメ! 食の宝庫、九州の味を取り揃えてみました。

## 鹿児島「玖子貴」 さつま揚げ詰合せ睡蓮

from 鹿児島



素材を活かした彩り鮮やかなさつま揚げ。上質のすり身を使用し上品で風味もよく、商品ごとに味やすり身の量を調整しています。

【内容量】特上揚げかま 6枚、棒天 6枚、紅しょうが 4枚、丸天 4枚、れんこん 4枚、野菜丸 4枚、さつま芋 4枚 計 32枚  
【賞味期限】冷蔵 50日

4,150 円 + 3 ポイント

## 福岡 昆布漬辛子明太子 (無着色)

from 福岡

幾重にも選別したたらこを、北海道産昆布の旨味を存分に引き出した調味液にじっくり漬け込み熟成させて、辛子明太子にまろやかな味わいが生まれます。辛いだけではない、一味違った風味を本場博多よりお届けします。



限定50個!

ポイント de  
リロマルシェ  
商品

【内容量】昆布漬辛子明太子 100g  
(明太子 80g・昆布 20g)  
【賞味期限】冷凍 90日

0 円 + 23 ポイント

## 宮崎「日向屋」炭火焼鳥

from 宮崎

「日向屋」の鶏炭火焼は鶏肉を一気に炭火で焼き上げました。お好みでキャベツや柚子こしょうと一緒にごはんのお友に、酒の肴にお召し上がりください。



【内容量】100g×4  
【賞味期限】常温 240日間

2,450 円 + 1 ポイント

## 大分産真鯛と タコのカルパッチョ

from 大分

大分産の真鯛とタコを丁寧に切り身にして、風味豊かなカルパッチョに仕上げ、真空パックにしました。



【内容量】真鯛カルパッチョ 50g×3、  
たこカルパッチョ 50g×3  
【賞味期限】冷凍 30日間

4,350 円 + 3 ポイント

ご注文はリロマルシェから!

美容



←リロマルシェのご利用方法はコチラ

## ポイント de リロマルシェ

ポイントパッケージで大好評!!  
雅st (みやびすと) のシャンプー&リンス



女性スタッフが  
一年かけて開発  
配合成分へエイジングケア  
ローズマリー葉エキス  
オドリコソウ花・葉・茎エキス

雅st  
シャンプー・リンス

「自宅でも使いたい!!」  
非常に多くのご要望にお応えして

リロマルシェ限定で **新発売!**

私の髪も  
しっとりつやつやです



20セット限定!

【リロマルシェ販売価格】  
シャンプー&リンスセット

0 円 + 20 ポイント

ご注文は  
お早めに!



雅 stay  
優雅な滞在を叶えるために

雅 tourist  
和ごころを愉しむ旅人のために

雅 style  
パッケージと品質に拘った  
製品ラインナップ

ご注文は  
リロマルシェから!

【配合】オドリコソウ花・葉・茎エキス  
育毛効果や皮脂の過剰分泌によるベタつきを改善へと導きます。  
【内容量】シャンプー (300ml) / リンス (300ml)

PV 山中湖にて

**伊藤オーナーさま**

(モコちゃん/トイプードル)



**Q1** お気に入りの施設は？

PV 蓼科

モコは目の前にある彫刻公園の散歩と蓼科湖の散歩がお気に入り。私たちは温泉とピンポンが楽しみです。

**Q2** どんな旅をいつも楽しんでますか？

長期休暇のとれる時は、キャンピングカーで移動し車中泊の拠点としてポイントバケーションを活用しています。昨夏には、琵琶湖周辺を1週間旅行しました。近江びわ湖に宿泊した時は台風直撃でしたが、安心・快適でした。

PV 南紀白浜にて

**岡崎オーナーさま**

(エアロくん/マルチーズ)



**Q1** お気に入りの施設は？

PV 南紀白浜

自宅から車で近いので、エアロもストレスなく行ける場所。ペットに優しいところ。

**Q2** どんな旅をいつも楽しんでますか？

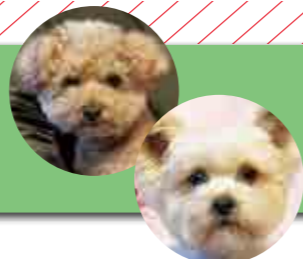
毎回ペットと一緒にのんびりした時間を過ごしています。昨年は親戚・子供・孫たちと一緒に楽しい思い出がいっぱいできました。孫たちと遊ぶエアロの笑顔は最高です。毎回、また来たいと思っています。



PV 有馬にて

**奥谷オーナーさま**

(ぷーくん/トイプードル・ようくん/ヨークシャテリア)



**Q1** お気に入りの施設は？

PV 軽井沢・PV 南紀白浜

PV 軽井沢は温泉街に行けたりドッグランが充実しているから。PV 南紀白浜は魚介類が美味しいし、朝の散歩が気持ちよいから。

**Q2** どんな旅をいつも楽しんでますか？

犬を連れて夫婦2人で出かけたり、娘と3人で過ごしたり。PV 軽井沢のおすすめは盛盛亭、御厨キャボットコープ等。昨年のクリスマスは友人夫婦とPV 軽井沢で2泊し、お気に入りの場所を巡って楽しむことができました。



## 獣医師おすすめ！ わんちゃんの『ツボマッサージ』

愛犬とのスキンシップ、どうしてますか？ おすすめは『ツボマッサージ』！

ワンちゃんの頭部には人間と同じようなツボがあります。ワンちゃんと飼い主さんのコミュニケーションを築くためのスキンシップとしてマッサージしてみませんか。さらに、いつも接していれば変化に気づきやすく、病気の早期発見にもつながるでしょう。

出典元：わんちゃんホンポ

わんちゃんとの暮らしをサポートする犬の専門情報サイト



**頭の百会** すべての気が集まるところとされている。



**場所** 頭頂部の一番高い位置にあります。

**効果** 頭をすっきりさせて気持ちを落ち着かせる働きがあります。首にかかる負担を軽減。

**方法** 親指をあてて円を描くようにやさしく押圧します。1回30秒程度。

**四神聡** 『四』は四つのツボを指し、『神』は精神で、『聡』は聡明の意味。



**場所** 頭頂部の中心部から前後左右に4つあります。

**効果** 精神を落ち着かせ、頭をスッキリさせる作用があります。

**方法** 左右または前後のツボをつかみ、皮膚をひっぱり上げます。10～20回程度行ってください。

**風池** 『風』は風邪を指し、『池』は浅い陥凹を意味する。



**場所** 耳の後方で、首の両脇のくぼみにあります。

**効果** 首や肩の緊張による筋肉のこりをほぐします。自律神経のバランスを調整する作用もあります。

**方法** 親指と人差し指で、20～30秒押圧します。5～10回行います。

**愛犬にマッサージを始める前に**

マッサージを行う時は、次の事に注意してください。

- ・炎症、腫脹、外傷、骨折などがある場合や、発熱、妊娠中、食後、運動後は控える
- ・飼い主さんとワンちゃんがお互いにリラックスしている時に行う
- ・マッサージを行う時は温かい手で行い、爪も短く切っておく
- ・指先に力を入れ過ぎないように愛情を込めて行う

記事監修

ふくふく動物病院 ～皮ふと内科の診療所～

得意分野は皮膚疾患という院長のもと、大切な家族であるペットたちの健康を守るため取り組んでいる。

住所：山口県山口市阿知須 1079-1  
電話番号：0836-65-1468  
診療時間：9：00～18：00  
休診日：水曜日・日曜日・祝祭日

ポイントケーション会員限定

Café & Bar

20%  
OFF  
Ticket

※1組様1回限り  
※¥1,000以上ご利用の場合に限ります

有効期限

2020年6月30日まで

シンプルレスト 日光  
Simplest Nikko



## いろいろがあるカフェ&バー

この春新規オープンした「シンプルレスト日光」内にあるカフェ&バーには、いろいろがありマシユマロを購入すれば、外側がパリッと中がトロツとした焼きマシユマロを楽しむことができる。



人気の焼きマシユマロ

## 日本のスイスで味わう Nikko 風 【チーズフォンデュ】



### Cheese fondue set チーズフォンデュセット

美味しい豆乳とチーズを合わせたシンプルレストオリジナルの鍋です。食材に絡めて楽しんだ後は、ご飯を入れてリゾットに！お酒のおつまみからメめのご飯まで～これ一つで完結できる自慢の逸品です。

ここで頂けるお食事は、地元の食材をふんだんに使ったチーズフォンデュやピザなどランチでもディナーでも楽しめるメニューが盛りだくさん。アルコールメニューも充実している。窓の外には中禅寺湖を眺めることができ、素敵な風景と味を堪能できるシンプルレストへぜひ、足を運んでみてください。



シンプルレスト日光 カフェ&バー

営業時間：ランチ 11:30～14:00 (L.O.13:30)・ディナー 17:00～22:00 (L.O.21:30)

所在地：〒321-1661 栃木県日光市中宮祠 2484

## 中禅寺湖

## 旅ログ

## 初夏の中禅寺湖を散歩する

うか。

もちろん、旅の醍醐味といえば観光と共に食事が欠かせませんよね。中禅寺湖周辺では、ホテル内のレストランでちよつとオシャレなランチをたのしんだり、中禅寺湖でとれるお魚をいただけるお店などが湖畔沿いにあります。ゆっくりと散歩を楽しみながら立ち寄り、景色と共に味わう贅沢な時間を過ごすことができます。

次ページでは、今ポイントケーションいち押しのカフェをご紹介します。



首都圏から車で約2時間半ほどでたどり着く中禅寺湖。ここは、穏やかな気候のため、明治から昭和初期にかけては外国人の避暑地として賑わいました。そのため湖畔には、イギリスやイタリア大使の使用していた別荘が建ち並び、現在ではそれらが一般開放され当時のレトロな雰囲気を楽しむことができます。

日光といえば、紅葉の時期に賑わう印象がありますが初夏を迎えるこの時期も見どころがたっぷり。トウゴクミツバツツジの群落を竜頭の滝に、桜並木を湖畔の歌ヶ浜に見ることができます。例年5月上旬～6月上旬にツツジ、5月中旬にサクラ、5月中旬～下旬にシヤクナゲが見頃を迎えます。

そして同時に、中禅寺湖では釣りも人気。ヒメマスやワカサギが釣れるそうで、それ以外の魚の持ち帰りは禁止されているそう。決められた窓口で遊魚券を購入し楽しむことができます。東側通常解禁区に加え今年、5月16日～6月6日にかけて、計4日間の中禅寺湖岸釣り西側エリアが限定解放されるそうです。腕に覚えのある方は挑戦してみてください。

# スタッフのオススメ!

# ステイSPOT

現地スタッフが自信を持って推薦

するあんなところ、こんなところ!

## “お好み焼き きらく”

ポイントバケーション京都岡崎より徒歩3分の場所にあるアットホームなお好み焼き屋さんです。

お店の人気メニューを取りそろえた「きらくセット」は二人でもボリューム満点!とても良心的なお店です。

施設から近いので、お腹一杯食べて、すぐにポイントバケーションに帰ることができます。

ぜひ、お立ち寄りください。



VS  
京都岡崎



Recommends by



菅原

住所 京都府京都市東山区三条通白川橋東4丁目中之町208  
電話 075-761-5780  
営業時間 11:30~13:40 (LO)  
17:00~23:00 (LO)  
定休日 月曜日

## “ルグラン軽井沢ホテル&リゾート 八風温泉”

ポイントバケーション軽井沢の施設から車で約20分。

発地市庭をまっすぐ進んだ先にあるリゾート地の一角に日帰り入浴可能な温泉施設が2か所あります。

今回はそのうちの一つ、八風(はっふう)温泉をお勧めします!

八風温泉は、三大美人泉質とも呼ばれる「炭酸水素塩泉」で、傷や美肌に効果があるそうです。

自然に囲まれた露天風呂は運が良ければシカが見られるそうです!私は見ることはできませんでしたが、ぜひ運を試してみてください!

PV  
軽井沢



Recommends by



マーティン

住所 長野県北佐久郡軽井沢町大字発地864-4  
電話 0267-48-0099  
営業時間 10:00~22:00 (最終受付21:15)  
駐車場 あり  
ホームページ <https://www.legrand-karuizawaresort.jp/>



## “シフォン富士”

PV  
富士忍野

しっとり、ふわふわ♪

見たら誰もが笑顔になるシフォンケーキ、「ふじフォン」のご紹介!!

ポイントバケーション富士忍野から車で約5分、地元の素材にこだわった手作り・無添加の富士山の形をしたシフォンケーキが購入できる洋菓子屋さん。一つ一つ丁寧に手作りをしていらっしゃいます!!

一口食べるとたちまち、ふわっふわっの食感に天国気分♪

ポイントバケーション富士忍野メンバーも大絶賛のシフォンケーキです!!

味の種類も豊富で、季節ごとに代わる商品もあり、それぞれ1カットされたものも取りそろえられています。

ちょっとした午後のひと時に...ふじフォンと紅茶でのんびり過ごすのはいかがでしょうか?



住所 山梨県富士吉田市大明見2丁目23-44  
電話 0555-24-8488  
営業時間 10:00~18:00  
定休日 毎週火曜日、第4水曜日  
ホームページ <http://www.chiffonfuji.jp/index.html>



Recommends by



小名

## “おさかな処 さわ”

ポイントバケーション勝浦から徒歩10分の場所にご 있습니다「おさかな処 さわ」さん。

お店の名前の通り、新鮮なお魚料理が中心。お刺身盛り合わせや天ぷら、金目の煮付けなど、どれもオススメのものばかりです。ランチタイムも営業しています。

人気があるお店の為、混むこともございますので行かれる際は、一度お電話されてからの来店がベストです!

PV  
勝浦



住所 千葉県勝浦市出水1262  
電話 0470-73-7171  
営業時間 11:30~13:30  
17:00~22:00  
定休日 不定休  
駐車場 あり

Recommends by



中川

第四問

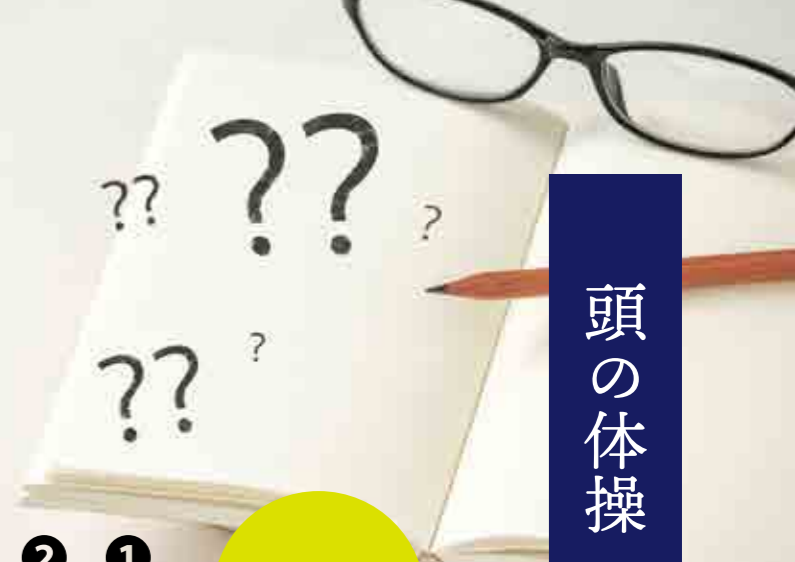
それぞれの8つの漢字を並べ替えて、四字熟語を2つずつつくりましょう。

① 同 越 飯 一 一 宿 舟 吳	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
② 下 転 教 急 反 面 直 師	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
③ 南 馬 船 独 独 立 北 歩	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
④ 苦 一 即 四 八 触 発 苦	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑤ 始 二 鳥 終 石 貫 一 一	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑥ 業 四 自 三 再 得 自 再	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑦ 花 盛 月 衰 栄 鳥 枯 風	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑧ 頭 耳 狗 馬 肉 風 羊 東	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑨ 味 気 無 意 燥 合 乾 投	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑩ 曲 工 一 一 異 憂 同 喜	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑪ 楚 載 千 面 歌 遇 四 一	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑫ 己 先 暗 三 自 寸 示 舌	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑬ 化 倒 七 変 八 千 転 万	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑭ 別 転 差 一 機 千 心 万	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑮ 三 誠 温 誠 心 四 寒 意	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑯ 七 大 転 胆 敵 起 八 不	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑰ 自 臨 自 機 暴 応 棄 変	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑱ 途 根 前 無 難 実 事 多	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑲ 知 白 全 日 能 天 全 青	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑳ 奇 大 吉 天 日 外 安 想	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

★第四問の答えは、次号会報誌で！

提供元：『健康脳活 Vol.14』（電波社刊）より

- 【解答】
- 第一問  
クローチア、アルゼンチン、ケニア、ポルトガル、スペイン、ジャマイカ、ガーナ、トルコ、ブータン、バブアニューギニア
- 第二問  
テニス、ゴルフ、ソフトボール、バレーボール、バスケットボール、ドッジボール、サッカー、バドミントン、ハンドボール、ゲートボール
- 第三問  
田、手、背



頭の体操

みんなで一緒に楽しめる！脳トレ問題にトライ

第一問

まずは、国名から！  
読めるかな？

- ① 吳 呂 茶
- ② 亜 爾 然 丁
- ③ 肯 尼 亞
- ④ 葡 萄 牙
- ⑤ 西 班 牙
- ⑥ 牙 買 加
- ⑦ 加 納
- ⑧ 土 耳 古
- ⑨ 不 丹
- ⑩ 巴 布 亞 新 几 内 亞

第二問

人気のスポーツ！

- ① 庭 球
- ② 孔 球
- ③ 壘 球
- ④ 排 球
- ⑤ 籠 球
- ⑥ 避 球
- ⑦ 蹴 球
- ⑧ 羽 球
- ⑨ 送 球
- ⑩ 門 球



- ① 上 德 中
- ② 騎 芸 軽
- ③ 塩 烟 苦 芸 猫 德 中

第三問

□の中に、漢字を  
一文字入れ、各二字  
熟語を完成させましょう。

## ポイントアップグレードキャンペーン

キャンペーン期間：2020年5月31日まで

今年の旅の計画してたら、少し足りないみたい！毎年、ポイントの前倒しをしているからそろそろ増やそうかなと検討をしている！そんなオーナー様へ。お得なポイントアップグレードキャンペーンのお知らせです。

### キャンペーン特典

<p>お見積り額 <b>40</b>万円以上の オーナー様</p> <p>今すぐ使える <b>40</b>ポイント プレゼント</p>	<p>お見積り額 <b>80</b>万円以上の オーナー様</p> <p>今すぐ使える <b>60</b>ポイント プレゼント</p>	<p>お見積り額 <b>120</b>万円以上の オーナー様</p> <p>今すぐ使える <b>100</b>ポイント プレゼント</p>
---	---	---

※プレゼントポイントの有効期限は、発行日より1年間です。

※発行ポイントへの変更は、翌年度（2021年2月6日）の発行分からです。

アップグレードに必要な費用や、ポイント付与のタイミングなどどんなことでもお問合せください。まずは、ポイントアップグレード相談窓口もしくは、WEBからお問合せください！

#### お申し込み方法

TEL：0570-007339

(受付時間 9:00～18:00 ※土・日も営業しています)

## オーナーズデスクからのお知らせ

### 【訂正とお詫び】

3月に発送いたしました、新規施設の利用ガイドやポイントカレンダーに訂正箇所がございましたのでご案内いたします。下記のように訂正いたし、併せて皆様にご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。  
※最新の情報は、ホームページ「Stayle」に掲載しております。

ポイントバケーション賢島（ポイントカレンダー）

CHタイプ 最大定員6名 → 最大定員はございません

11/16～20はメンテナンス期間となり、ご予約をお受けできません。

(利用ガイド) テニスコート 無料 → 1時間 800円

ポイントバケーション磐梯熱海（利用ガイド・ポイントカレンダー）

CHタイプ 和室10畳 → 和室12畳

定員4または5名 → 定員6名

00㎡ → 42㎡

アクセス 41号 → 49号

ポイントバケーションオーナーズデスク

TEL：0570-007339 (受付時間 9:00～18:00)

## ご友人様 紹介プログラム

募集期間：ご応募日から2カ月先までの日程

大変ご好評をいただいております、ポイントバケーションリロの体験宿泊ですが、会員様からのご紹介を優先した「ご友人様紹介プラン」をご案内させていただきます。



### ご紹介特典

ご紹介いただいたご友人様がご成約となった場合、素敵な特典をプレゼント！

ご友人様のご成約で  
ご紹介いただいたオーナー様へ

**100ポイント  
プレゼント**

ご成約いただいたご友人様へ

**100ポイント  
プレゼント**

※プレゼントポイントの有効期限は、発行日より1年間です。 ※プレゼントポイントの発行は、ご契約終了後となります。  
※他キャンペーンとの併用はできません。予めご了承ください。

ご友人紹介 体験宿泊プラン料金（1泊2日 夕食・朝食付 おひとりさま）

平日・日曜 **500円** 土曜・連休（最終日を除く）**1,500円**

### ご参加条件

- ①ポイントバケーションリロにご興味をお持ちの方、又はご検討いただける方。
- ②ご宿泊当日にご案内させていただきます説明会に、ご夫婦様でご参加いただける方。  
※翌日のチェックアウトまでにご検討結果をお伺いしております。
- ③過去に当クラブの体験宿泊にご参加されていない方。

★オーナー様とのご宿泊はできません。予めご了承ください。

### 体験宿泊 実施エリア

VS 箱根、PV 箱根、PV 勝浦、伊豆高原、湯の山温泉、下呂、南紀白浜  
近江びわ湖、加賀山中、軽井沢、那須、京都、蓼科八ヶ岳

※お部屋には限りがございます。ご希望に添えない場合もございますので予めご了承ください。  
※週末、祝日、連休はご案内が難しい場合がございます。  
※ペット同伴の場合は、1室3,300円（2頭まで）が別途必要となります。

#### お申し込み方法

申込はQRコード・お電話からお申込みください。弊社からご連絡のうえ、ご予約確定後に資料をお送りさせていただきます。

TEL：0570-007339

(受付時間 9:00～18:00 ※土・日も営業しています)

