

大切な人とのひとときを、もっと素晴らしい時間へ

別荘 × 家族

Vol. **70**
2020
June



アクティブに過ごそう
おうちフィットネスのススメ

ポイントバケーション熱海
今秋オープン決定！

Owner's Stayle

家族の絆が深まる特別な場所

—ポイントバケーション軽井沢—

理想的な旅が叶った

—ポイントバケーション加賀山中—

ワンダフルライフ
STAY SPOT



別荘×家族 2020 Vol.70

発行元/ポイントバケーション オーナーズステイレ 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-9 新宿野村證券ビル6階 <https://stayle.jp/>

募集期間：～2020年8月31日宿泊まで

期間限定 特別！ご友人様 紹介プログラム

送迎付き
ワンランク上の
ディナーを
ご用意

13:00
チェックイン

成約したら
ご友人様にも
ポイント
プレゼント

今だけのおもてなし！

好評をいただいております“ご友人様紹介プラン”が、
今だけグレードアップしてご案内。
ぜひ、この機会に大切な方をご紹介いただき、これ
から始まる素晴らしい時間をシェアしませんか？

ご紹介特典

01 ご友人様が
体験宿泊したら

オーナー様へ 15P プレゼント

7/17までの宿泊なら
25P プレゼント

02 ご友人様が
ご成約

オーナー様へ
50P
プレゼント

ご友人様へ
50P
プレゼント

ご友人紹介 体験宿泊プラン料金 (1泊2日 夕食・朝食付 おひとりさま / 税込)

平日 (月～木)・日曜 500 円

土曜 3,000 円

金曜 1,000 円

お盆 (8/13～15) 5,000 円

※7/23～25・8/8～9は土曜日料金です。予めご了承ください。

ご参加条件

- ①ポイントバケーションリロにご興味をお持ちの方、又はご検討いただける方。
- ②ご宿泊当日にご案内させていただきます説明会に、50歳以上のご夫婦様でご参加いただける方。
※翌日のチェックアウトまでにご検討結果をお伺いしております。
- ③過去に当クラブの体験宿泊にご参加されていない方。

ご夫婦
2名様限定
での宿泊

★オーナー様とのご宿泊はできません。予めご了承ください。

体験宿泊 実施エリア

VS 箱根、PV 箱根、湯の山温泉、有馬、近江びわ湖、軽井沢、南紀白浜

※お部屋には限りがございます。ご希望に添えない場合もございますので予めご了承ください。
※週末、祝日、連休はご案内が難しい場合がございます。
※ペット同伴の場合は、1室3,300円(2頭まで)が別途必要となります。

お申込み方法

申込はQRコード・お電話からお申込みください。
弊社からご連絡のうえ、ご予約確定後に資料をお送り
させていただきます。

TEL : 0120-707-336

(受付時間 10:00～19:00 ※土・日も営業しています)





アクティブに過ごそう
おうちフィットネスのススメ

自宅でできる運動が
たくさんメディアを通して
紹介されています。しかし！
正しい姿勢でキチンと効果が
出るほうがいい。この際だから
とことん、自分のカラダと向き合っ
てしっかりメンテナンスしてみよう

プロパーソナルトレーナー 監修
モデル：岩崎（リロバケーションズ スタッフ）

共用部

**マスク着用・
アルコール消毒を**

共用部でのマスクの着用と
出入口に設置したアルコール等での
消毒のご協力をお願いします。

**チェックイン
チェックアウト**

代表者 1 名様で

密を避けるため、
チェックイン・アウトは
代表者 1 名様でお願いします。

入館時

**非接触体温計で
体温チェック**

体調不良・37.5 度以上の方は
入館をお断りしております。
予めご了承ください。

新 バケーション・ステイ・スタイル
Point Vacation Relo safety standards

安心・安全にご利用いただくために“ポイントバケーションリロ”では
新しい安全基準を設けました。みなさまのご理解・ご協力、よろしくお願いいたします。

共用部

**ソーシャル
ディスタンス**

密を避けるため共用部では
2mの距離を保つよう
ご協力お願いいたします。

除菌・殺菌

共用部・貸出品

定期的除菌・換気をいたします。

お部屋

清掃と共にアルコール除菌
を徹底して行います。

エレベーター

1 組様毎で

密状態を避けるため
ご家族など 1 組様毎に
ご利用いただきますよう
ご協力お願いいたします。

CONTENTS

特集 おうちフィットネスのススメ
..... 2

オーナーズスタイル 01..... 9

オーナーズスタイル 02..... 11

新施設オープン..... 13

ポイントエクスチェンジ..... 15

ワンダフルライフ..... 18

旅の思い出..... 19

STAY SPOT..... 21

ヒュッゲな日常..... 23

オーナーズデスクからのお知らせ..... 25

日本人は、他の欧米諸国の人種に比べてカラダの背面の筋肉が弱いといわれています。体の前面で体重を支えることになってしまい、その結果膝に負担がかかってしまう。

このように普段から膝に負担がかかる生活をしていると、年齢を重ねるごとに腰が曲がりやすくなったり、転倒のリスクが高まる。そういったリスクを防ぐためには、背中、お尻、ももの裏、ふくらはぎの筋肉をしっかりと使う意識が大事になってくるのです。今回の特集では、自分のカラダを知り、その上で必要な筋肉をつけるためのエクササイズをご紹介します。

1日10分程度のお家でできる簡単なエクササイズを続け、健康的なカラダを手に入れよう。



姿勢を整えるストレッチ

筋肉を鍛えて、キレイな姿勢を取り戻そう！

反り腰タイプ



胸を張っている反り腰。力が入っていただらない姿勢ではないのですが、骨盤の前傾により上半身と下半身を直線で結ぶことができていませんので、骨盤・腰椎間の負担が大きくなっています。それ以上に問題なのが、首に対して胸・腹が前に出過ぎなこと、腰への負担がかなり大きくなっています。

肩内巻き・猫背&反り腰タイプ



耳・骨盤がそれぞれ理想の直線からずれており、お腹を突き出した形になります。壁を背に立つと、後頭部、お尻が壁につきません。

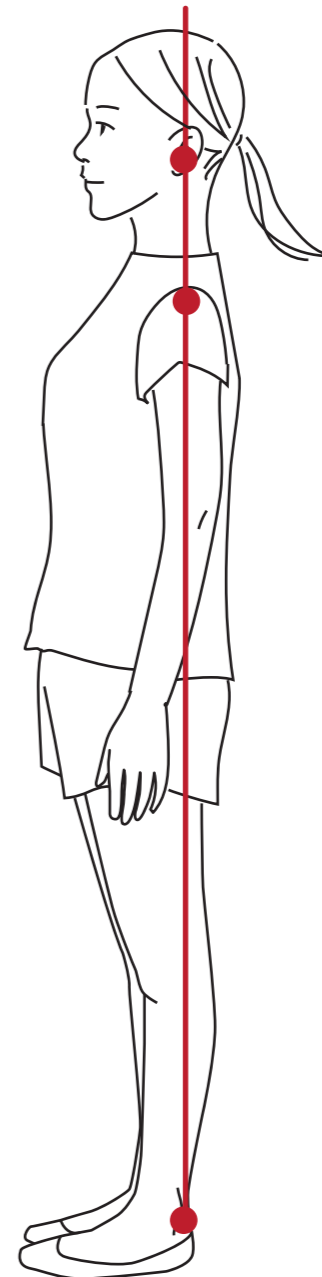
腰に負担がかかり、腰痛の原因となります。お腹を突き出しているので実際以上に太って見えるうえに老けても見えます。

自分の姿勢、

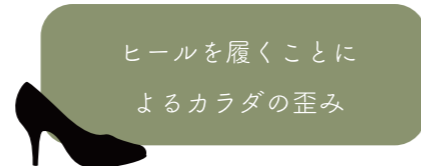
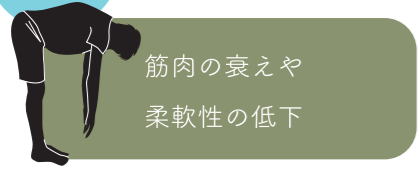
気にしたことありますか？

真横から、写真を撮って確かめてみてください。

正しい姿勢のポイントは
耳の穴↓肩の中心↓くるぶし
が一直線に並んでいるか。まずは、自分のカラダのバランスを確認してみましょう。



なぜ、反り腰になるの？



反り腰になると？

代表的な症状

慢性的な腰痛
ポッコリお腹

どこを意識してストレッチすればいいの？

緩みちな腹筋や太ももの裏・お尻を鍛え、逆に固まっている背中や太ももの表を意識して行いましょう

広背筋ストレッチ

片手10秒×2セット



①四つん這いになり、カラダの中心線で両手を縦に並べる



②上体をできるだけ床に近づける
→左右で10秒ずつ繰り返す

キャットキャメル

10回×2セット



①四つん這いになります。

★手のひらは肩の下、膝は骨盤と垂直なるように置く

②ゆっくり息を吸いながら、目線が天井を向くまで顔と胸を起こしていく。



③ゆっくり息を吐きながら、目線をおへそに移しつつ背中を丸めていく

→②～③を10回繰り返す

正しい姿勢で歩いてみよう

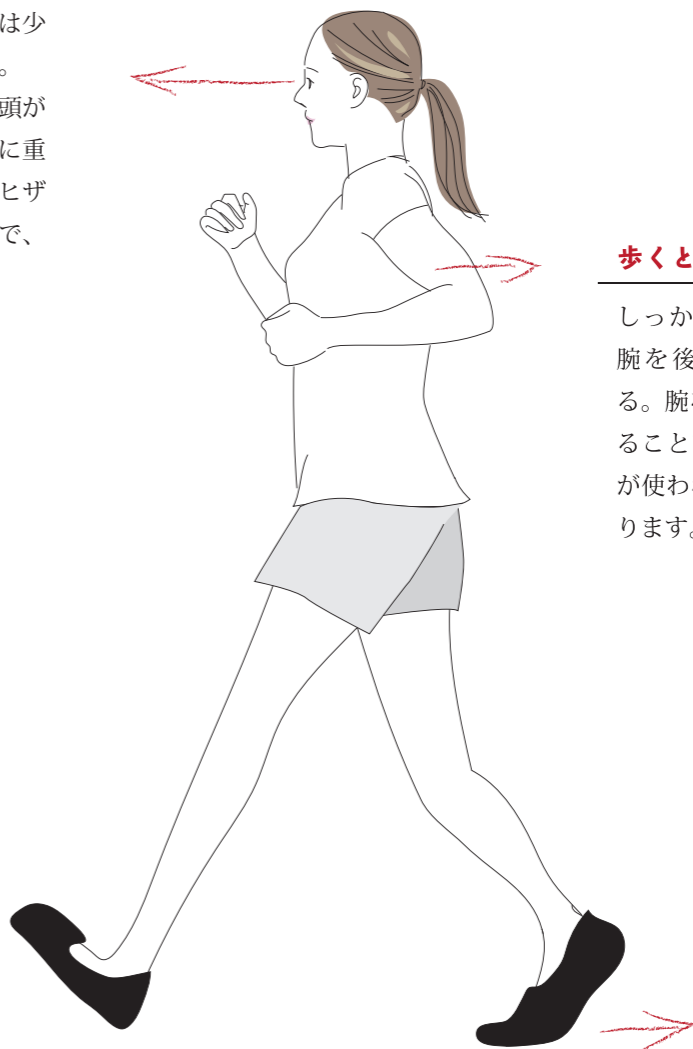
キレイな姿勢で、正しい歩き方をマスターすれば
膝や腰の痛みも軽減され、疲れ知らずのお散歩も！

歩くときのポイント2

しっかり胸を張って、腕を後ろに大きく振る。腕をしっかりと振ることで、背中中の筋肉が使われ凝りにくくなります。

歩くときのポイント3

後ろの足で、自分を前に押し出すようなイメージで歩く。なるべく前の足に乗る負荷を減らすように意識しましょう。



歩くときのポイント1

目線は下を向かず地面に平行のライン又は少し上を向いて歩く。目線が下がると、頭が重いので体の前面に重心が乗りやすく、ヒザに負担がかかるので、注意しよう！

たくさん歩くために必要な脚力をつけよう！

歩くのに必要な筋肉を簡単なエクササイズでつけましょう！今回は、年齢とともに筋力が落ちがちな5か所をピックアップしてご紹介

内転筋



内転筋は下半身のバランス調整に欠かせない役割を担っています。安定した歩行や姿勢の意地に欠かせない、私たちの日常生活において使用頻度の高い筋肉です。

大腿四頭筋



大腿四頭筋は下半身の中で最も大きな筋肉群であり、運動能力の向上に必要不可欠です。鍛えるのが比較的容易な筋肉でもあり、効果を感じやすい部位のひとつです。

エクササイズ

ワイドスクワット

15回×2セット

効果

骨盤矯正、太もも引き締め、O脚の改善

- ①足を肩幅よりも広くし、つま先を外に向けて立つ
- ②手を胸の前で組み、息を吐きながら、腰をゆっくり下げる
- ③ひざが90度になるまで腰を下げたら、数秒その状態をキープする
- ④息を吐きながら腰を上げる

→②～④を繰り返す

POINT

- ・かかとに体重を乗せれば、お尻にも効果あり
- ・ひざがつま先よりも前に出ないようにする
- ・背筋を伸ばし、胸をしっかりと張る

エクササイズ

ゆるスクワット

15回×2セット

効果

骨盤矯正、太もも引き締め、O脚の改善

- ①イスに浅く座り、両手をまっすぐ前に伸ばす
- ②両手を前に伸ばしながら、上半身を前に倒す

- ③体を前に倒しながら、ゆっくり立ち上がる
- ④立ち上がった時の姿勢のまま、ゆっくり腰を下ろす

→②～④を繰り返す

POINT

- ・立つときは息を吐きながら、腰を下ろすときはゆっくり息を吸いながら行う
- ・背中が丸まって、体が前に倒れすぎないように意識する
- ・慣れてきたらイス無しでのスクワットに挑戦してみましょ

たまには、日光を浴びにお外へ出てみよう

骨を強くするためには、カルシウムだけでなく、ビタミンDも必要です。一般的に、体内のビタミンDの半分は紫外線を浴びることで得ています。日光浴（紫外線を浴びる）といっても、毎日何時間も外出する必要はありません。週2回以上、午前10時から午後3時の間で、5〜30分を目安に日光に当たれば十分です。顔・手足・背中などに日光を浴びるのが効果的です。骨折の予防には、日光浴も兼ねた散歩に出ると、適度な負荷がかかって骨が丈夫になります。気分転換に、人のいない場所を選びながら、適度な運動を兼ねて出かけてみましょう。



Plus 1

食事にも気を遣う

合わせて、

バランスのよい食事でカラダの調子をを整え、免疫力アップを目指したい！
 食事のポイント、糖質・脂質・タンパク質をバランスよく摂取することと1日3食しっかり

食べることを。カラダを動かして、食事をすると消化機能の働きが良くなり、栄養の吸収もアップします。健康的なカラダづくりをしましょう！

WATER



水

水は、1日 1.5l ~ 2l をしっかりと飲むようにしましょう。水には、体の不純物を外に排出する効果があるからです。

人間は、常に体の中の不純物を排出し、新しいものを取り入れるというサイクルで生命活動を維持している。だから、水が不足してくるとお通じが悪くなったり、様々な弊害により古いものが体の中に残り太りやすくなってしまいます。

最初は大変だが、少しずつ1日の量を増やしていき、体を常に新しい状態に保てるようにしていきましょう。



MEAL

食事

元気なカラダを保つには、「エネルギー」と「タンパク質」が必要です。これらが不足していると、カルシウムやミネラル、ビタミンもカラダの中でしっかりと働くことができません。

また、小食で一気に栄養が摂りづらい方も3食ではなく、複数回に分けてしっかりと栄養を摂るように心がけましょう。

糖質

従来のダイエットで糖質制限で米を抜いたりすることが多かったが、朝と昼のタイミングでしっかり炭水化物を摂りたい。小麦製品はカラダに溜め込みやすいのでなるべく白米・玄米・サツマイモが好ましい。

脂質

良質な脂質を摂取することでホルモンバランスを整えたり、体温を保つことができる。調理には、オリーブオイルやココナッツオイルを使用するのが好ましい。

タンパク質

タンパク質には女性には嬉しい、肌・爪・髪の毛のツヤやハリを保つ効果があります。また、筋肉の成分となるので代謝の高いカラダをつくることができます。筋力低下や骨折などを防ぐためにもしっかりと摂りたい栄養素。

エクササイズ

カーフレイズ 15回 × 2セット

効果 疲労回復、冷え性改善、むくみ解消



- ①壁の前に立ち、両足を肩幅程度に開く
 - ②壁に軽く手を添えて身体を支えながら、かかとをゆっくり上げる
 - ③かかたが上がりきったら、ゆっくりと地面スレスレまで下げる
- ②と③を繰り返す
 負荷を下げて行いたい場合はイスに座ったままでもOK!

POINT

- ・ひざは伸ばした状態で行う
- ・かかとは上げられるところまで上げる
- ・かかとを下げる際は、床に着かないようにする

ふくらはぎ (ヒラメ筋・腓腹筋)



ふくらはぎは「第二の心臓」と呼ばれ、血流にも大きな影響を与えています。筋肉の収縮により、下半身に溜まった血液を上半身に押し戻す役割を果たしています。ここを鍛えることで血流を促し、健康維持や美容への効果が期待できます。

エクササイズ

ハムストリングスストレッチ 片足 10秒 × 3セット

効果 基礎代謝向上、ヒップアップ、下半身の安定



- ①イスに浅く座る
 - ②ひざを曲げず、片足を前に出し、つま先を上に向ける
 - ③息を吐きながらゆっくり体を前に倒す
- 左右で10秒ずつ繰り返す

POINT

- ・背中をできるだけまっすぐにした状態で、股関節から前傾させる
- ・ペットボトルを横に持ちながらの実施も効果的
- ・息を大きく吐きながら行う

ハムストリングス (太もも裏)



ハムストリングスは前述の大腿四頭筋と同様、下半身を支える重要な役割を担っています。一方で意識しにくい太もも裏にあるため、やや鍛えにくい部位の筋肉です。スクワットも効果的ですが、ストレッチがおすすめです。

エクササイズ

シットニングニーレイズ 10回 × 2セット

効果 下腹部の脂肪燃焼、ヒップアップ、体の歪み矯正



- ①イスに浅く座り、両手でイスの脇を掴んで姿勢を安定させる
 - ②下腹部を絞り込むイメージで両足を浮かせ、そのまま数秒キープ
 - ③ゆっくりと足を下げる
- ②~③を繰り返す

POINT

- ・足をなるべく高く上げる
- ・慣れてきたら片足ずつ交互に行うとより効果的
- ・できるだけ腰が反らないようにする

★超おすすめ 腸腰筋



腸腰筋は上半身と下半身をつなぐ唯一の筋肉です。見えない位置にある筋肉ですが、運動能力のほか姿勢やプロポーションに関わるため、非常に重要な筋肉群のひとつです。



別荘Ⅱ贅沢ではなく 家族の絆が深まる場所

ご登場いただいたオーナー様ご夫婦
原田様 ご夫婦
(ステイリゾート歴)10年目

今、いちばん私たちのセカンド
ライフスタイルに合っている
「他にも会員制リゾートを利用して
ただだけどりのシステムがいいなあ
思っています」
入会のきっかけを尋ねると、そんなお答
えが返ってきました。
それまでは、年に何回か旅行やツアーに
参加して観光を楽しむ旅やお子様と一緒
に過ごせるリゾートステイをしていまし
たが、ポイントバケーションに入会してか
らは、気に入った場所でゆっくりと過ごす
旅へと変化しました。
また、この入会をきっかけに奥様がゴル
フを始めたそうと、ご主人とお子様とのゴ
ルフ旅行が今はいちばんの楽しみとおし
やいます。



子どもたちが巣立って、今は夫婦二人
旅が多いけど、ゴルフという楽しみが様
々な場所へ連れて行ってくれるの。最近
は、軽井沢・勝浦・箱根・那須へのステイ
が多いかな。ゴルフだけではなく、温泉
やその土地の新鮮なものや珍しいもの
を買って込み自炊するのが楽しい。

軽井沢にステイするときは、品揃えの
良いスーパーや利用し、そして旧
軽井沢にある大好きなフランスベーカリー
のパンを買い込みゆったりとした時間
を施設で過ごすの。食べ物の好みも夫婦
で一緒なので作ればたくさん食べてくれ
るから嬉しいし。と、時間に縛られない
お食事の時間を満喫している様子。
グルメなご夫妻は、毎年金沢に、カニ
やのどぐろ、ぶりなど冬の味覚を味わ
いに足を運ぶそうですが、入会当時は北陸
方面にはポイントバケーションはなく自

分たちでホテルを予約し近江市場など
に足を運んでいたそうです。それが、ポ
イントバケーション加賀山中がオープン
したことで新鮮な海鮮をたくさん買い
込みお部屋でゆっくりと満喫。もちろん
ホテルより広い部屋でくつろぎ過ぎせ
るし温泉もある。言うことなしのグルメ
旅を堪能できたそうです。

だから、ポイントバケーションでの
ステイにはたくさんの荷物を持参する
なのでご主人は、リロでのステイを
「キャンプに行く」とおっしゃるそう。
1泊でも、スリッパは持参。本当に別荘
として活用しているから、お部屋を全て
「我が家仕様」に奥様は変えてしまっ



自営業で休みの取り方が様々だから、そ
ういう意味でもリロは私たちに丁度良かつ
た。しかも、大人数が集まっても子どもか
らお年寄りまでゆっくりと同じ空間で過
ごせる。本当に、特別な場所。
ご主人の還暦のお祝いも親戚を集めて
リロで過ごしたし、今度は義兄の傘寿のお
祝いも計画しているそう。この場所がある
からできる。決して私たちにとってリロは
贅沢な場所ではなく、何にも代えられない
特別な時間を過ごせる価値あるものなの
です。

今後の抱負を伺うと、
「今まで行きやすい関東方面ばかりだっ
たから、関西方面へ足を延ばして、ゴルフ
のできそうな色々な施設を利用しながら
ロングステイしたいな」と、まだまだたく
さんのリロステイを楽しみたいという奥
様のワクワクした気持ちが伝わってきました。

取材後、お出かけできない事態となりま
したが、現在は、終息後の旅の計画を楽し
んでいらっしやるそうです。



Recommend Place

フランスベーカリー 軽井沢



万平ホテルでベーカリーを務め、高い評価を得ていた初代 田村
寅次郎が独立し、1951年(昭和26年)に創業したのが「フランスベー
カリー」です。

今でも店内の商品のほとんどが当時と同じレシピを使用。足し算し
すぎない素朴な味わいを現在に大切に伝えております。

軽井沢の美味しい水と空気が育てた昔からかわらぬパンを是非ご
賞味ください。

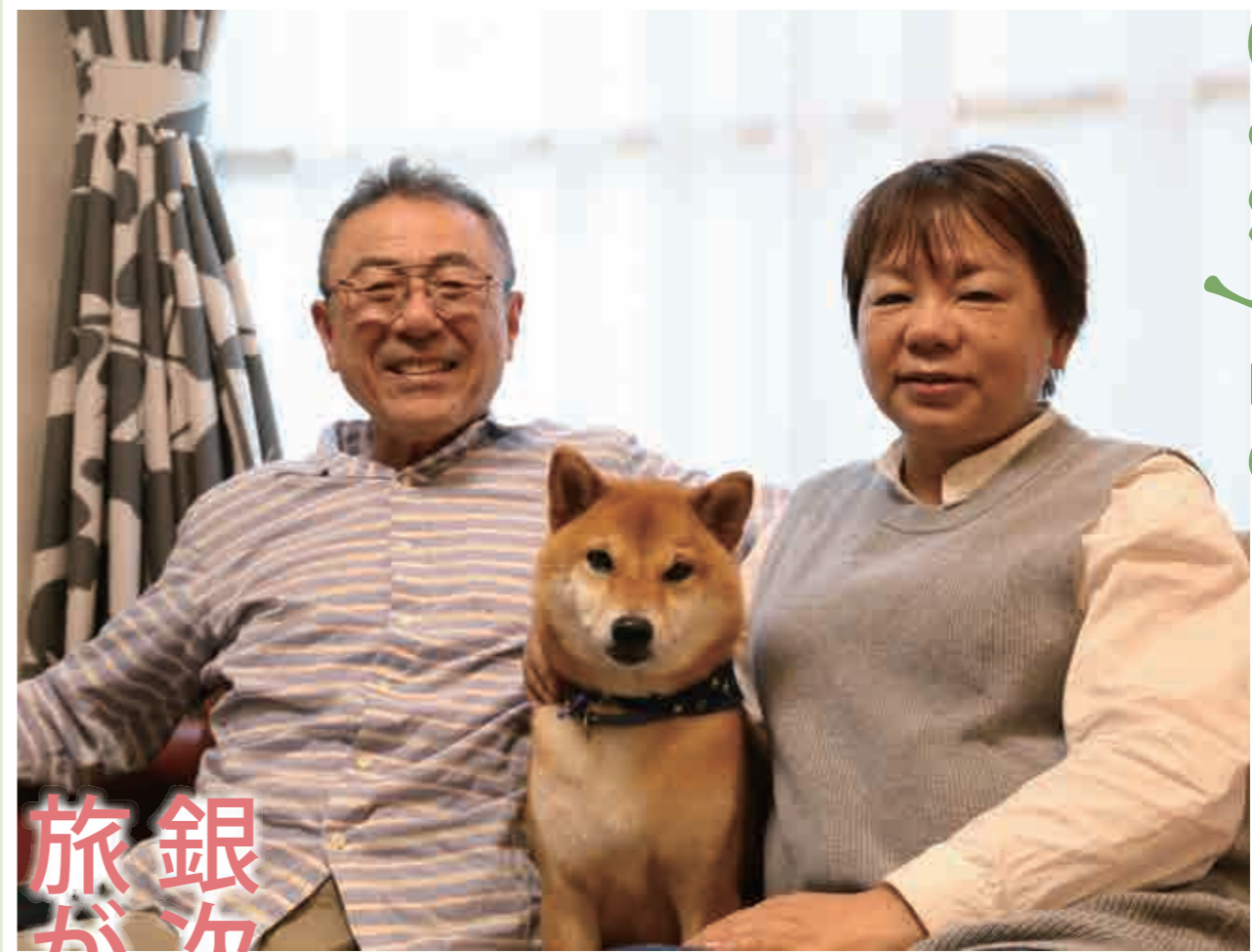
〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町大字軽井沢618
TEL/0267-42-2155
営業時間/AM8:00~PM5:00
定休日/毎週木曜日 夏季無休



ネット販売しております...▶

Owner's Stayle

オーナーズスタイル Vol.70



銀次くんと旅が叶う場所の理想的な



ご登場いただいたオーナー様ご夫婦
杉浦様 ご夫婦
〈ステイリゾート歴〉1年目

ワンちゃんとの理想的なステイが叶う場所
旅行が好きなご夫婦は、いつも柴犬の銀次くんと一緒にお出かけします。
ポイントバケーションと出会う前は、ワンちゃん同伴可能な宿をいくつも探しました。しかしどの宿も、清潔感がなく老朽化したところが多く、仕方なく車中泊をすることもあったとご主人。
そんな時、ポイントバケーション湯の山温泉で体験宿泊をし、広く清潔感のある部屋に納得し入会を決めたそうです。

ポイントバケーションに入会してまだ一年もたっていないから、足を運べた施設は少ないんだけど、ドッグヴィラのある施設には大小あるけどドッグランがあるからいつものように過ごせる。

銀次くんにもストレスなく散歩にも出かけることができ、遊ばせてあげられる。それが一番。

そんなご夫妻のポイントバケーションでの過ごし方は、施設を拠点に史跡めぐったり、温泉を楽しんだり、現地で美味しいところを巡る。中心に銀次くんがいるけど、自分たちもとことん楽しむ。

一度訪れた、ポイントバケーション淡路島では、大好きなゴルフも楽しめたそう。そして銀次くんが静かに車でお留守番できるから、地元の美味しい焼肉屋さんへ。初めて訪れたお店だったけど、お肉はもちろんのこと海鮮も新鮮で安く美味しくかったそう。ご主人のおススメは鮑とサザエ！話を伺ってるだけで、おなかグーっとなりそうです。

取材中も静かな銀次くん。まだまだ、行ったことのない施設が多いから、これからの旅が楽しみだとおっしゃいます。

夏には、沖縄へ一緒に行く予定。ダイビングをしたり、シュノーケリングのできれいな海を堪能する予定だそうです。



清潔なお部屋で、連泊するのにとてもリーズナブルに利用ができる。しかも、ワンちゃんに優しい。両方がストレスレスでステイできる、理想的な旅が叶う場所だと思います。ロングステイに欠かせない、キッチンやランドリーもあるから快適。
これから、同じようにワンちゃんと一緒に旅をする方がいたら、ポイントバケーションをお勧めします！



Recommend Place

焼肉・海鮮 幸(よし)



案外と知られていない事なのですが、淡路牛の最高級は、神戸ビーフになります。A4-6(規格)以上を神戸ビーフ・それに満たない物を但馬牛と表記されます。本物の淡路牛の最高級品を是非ご賞味ください。また当店は、神戸ビーフ、淡路牛、サワラ、虎ふくなど地元西浦海岸で水揚げされた新鮮な魚介類といった地元でとれた食材にこだわっています。ぜひ、ご家族みなさまでお越しください。

〒656-1301 兵庫県洲本市五色町都志168
TEL/0799-33-0429
【平日】昼 11:30~15:00/夜 17:00~22:00
【土日祝】11:00~22:00
定休日/毎週火曜日

静岡県

熱海

WEB・お電話
予約受付

7/13 (月)

11:00AM

同時開始

9/4
オープン

ポイントバケーション 熱海

〒413-0032 静岡県熱海市梅園町 16-8

CHS タイプ

CHD タイプ

リロ旅でお馴染みの「熱海風雅」内にポイントバケーション熱海がオープンいたします。
熱海を見下ろす絶景が特徴。世界的に有名な北欧家具メーカー【BoConcept】とコラボした家具で飾られており、スタイリッシュな空間で贅沢に身を休めることができます。また大浴場に引泉している温泉は塩化物・硫酸塩泉で湯あたりがとて

も柔らかく、美肌効果もあります。女湯も男湯も共に開放的な造りになっていて、自分のペースを確保しながらゆったりと温泉を堪能できます。
さらに、女性専用で岩盤浴やセルフエステも楽しめます。美味しいものがあふれている熱海ですが、予約制で味わえる新感覚「フレレンチ懐石」もおススメです。



眼下に広がる熱海の街並み

リクエストが多かった熱海にクラブホテルタイプが登場！お部屋タイプも2種類をご用意できました。人気の温泉リゾートで熱海の街並みを見下ろす絶景と共にゆったりとした時間をお過ごしください。

クラブ ホテル

CH

タイプ

新施設オープン



ポイントバケーション熱海
(熱海風雅)

来宮神社

東海道新幹線

来宮

熱海梅園

熱海

熱海では、熱海港や網代港で水揚げされたとれたての海鮮が楽しめます。なかでも、地元の人も太鼓判を押す鰯は干しても焼いても、握りでも美味！また、熱海は旅館の「お茶請け」としてお菓子文化が根付いており創業百年を超える今も当時と同じ原料と製法を守る和菓子店も多い。



来宮神社

古より熱海郷の地主の神・来宮大明神を祀る古社。奈良・平安期に活躍した征夷大將軍・坂上田村麻呂が戦勝を祈願したと伝わっています。また、樹齢 2000 年を超えると言われる天然記念物の「大楠」は日本屈指のパワースポットとして知られる、来宮神社のご神木。その幹周りは約 24m にもなる大樹で、その周囲を 1 周すると寿命が 1 年延びると言われています。



熱海梅園

明治 19 年に開園の歴史ある梅園。毎年 11 月下旬～12 月上旬には第一号の開花があるという梅は、日本一早咲きの梅と言われています。樹齢 100 年を超える枯木の梅を含め、59 品種・472 本の梅をはじめ、桜、新緑、紅葉と四季を通じて楽しめる庭園として人気の観光スポットになっています。また、11 月下旬から 12 月にかけて、園内を紅く染める紅葉も人気が高く、一説には「日本一遅い紅葉」と親しまれています。

リロマルシェ

限定 各 10 個

お肉を食べて、免疫力UP! ?
あの有名国産牛がポイントでご賞味いただけます!

0円 + 80ポイント

松阪牛 モモステーキ



「世界のブランド」としてその名を馳せ、「味の芸術品」といわれ親しまれている松阪牛ならではの肉質のキメ細やかさ、芳醇な肉の旨味をぜひお楽しみください。

【内容量】もも 400g (約 100g × 4 枚)
【賞味期限】冷凍 30 日
【配送】クロネコヤマト / 冷凍 (離島配送不可)
【のし】不可

飛騨牛 ステーキセット



緑豊かな飛騨は、山々からわき出る美味しい水と澄んだ空気が美味しい「飛騨牛」を作り上げています。

【内容量】モモステーキ 300g (約 100g × 3) ・ モモサイコロ 150g
【賞味期限】冷凍 30 日
【配送】クロネコヤマト / 冷凍 (離島配送不可)
【のし】不可

信州和牛(黒毛) サーロインステーキ



日本古来の由緒ある血統の但馬牛を導入し、信州人独特の粘り強さにより技術の研鑽と改良を進め、できた「信州和牛」は肉質に優れた、まろやかなおいしい牛肉に仕上げられています。

【内容量】サーロインステーキ 400g (約 200g × 2)
【賞味期限】冷凍 30 日
【配送】クロネコヤマト / 冷凍 (離島配送不可)
【のし】不可



リロマルシェのご利用方法はコチラ

オーナーズサイトより「リロマルシェ」にログインして、ご利用ください。

※お買い物には、パソコンと Internet Explorer の環境が必要です。ご確認の上、ご利用ください。
※贈答用の包装は承っておりません。予めご了承ください。

宿泊

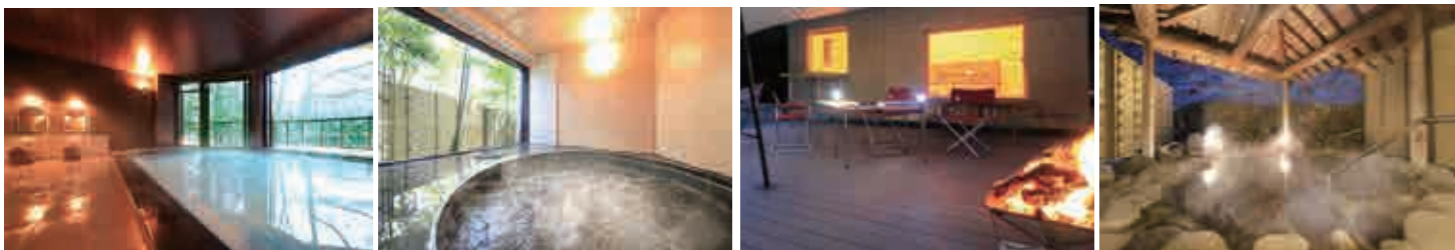
リロ旅セレクト

予約：2名様以上

1泊朝食付 / 1泊2食付プランで楽チン旅はいかがですか？

おひとりさま **5,500円 + ポイント** ※

※施設やお日にちによって異なります



1泊2食付 45ポイント～ 1泊2食付 45ポイント～ 1泊2食付 80ポイント～ 1泊2食付 50ポイント～
【軽井沢】ゆとりろ軽井沢ホテル 【箱根】メルヴェール箱根強羅 【熱海】ゆとりろグランピングガーデン熱海伊豆山 【宮城県】鳴子風雅

他のリロ旅施設・ポイントカレンダーにつきましてHPをご覧ください。▶▶▶

ご利用方法

ご予約は、オーナーズデスク (0570-007339) まで



リロのポイントを交換してお得な生活!

ポイントエクステンジサービス

Point exchange service



宿泊

利用料無料チケット 限定 50セット

「オーナー様利用料 無料チケット」5枚セット

「利用料の支払いにも、ポイントが使えたらいいのに」
「大事な人を招待したから、利用料もスマートに支払いたい」などの声にお応えし、この度【オーナー様利用料無料チケット】を5枚セットでご用意いたしました。ぜひ、この機会にご利用ください。

※海外施設では使用できません

オーナー様利用料無料 ticket 5枚セット

175ポイント

※おひとりさま
1セットのみ承ります



Q&A

いつでも使えるの？

有効期限がございます。発行日より1年間ですので計画的にご利用ください。

だれでも使えるの？

はい。どなたでもご利用いただけます。ご親戚・ご友人様などもご利用可能です。

余ったらどうするの？

余ったチケットの買い取り等はございません。お早めにご利用ください。

他には支払い不要？

入湯税・ワンちゃん利用料・添い寝料金等は別途お支払いいただきます。

お部屋タイプで枚数が違うの？

いいえ。どのお部屋タイプでも1部屋につき7泊までは、1枚のご利用です。大きなお部屋ほどお得!

当日、忘れたら？

申し訳ございませんが、利用料をお支払いいただきます。

1回の宿泊で1枚？

1部屋につき7泊までで1枚必要です。

【例】

- ①2部屋・3泊利用の場合 2枚必要
- ②1部屋10泊利用の場合 2枚必要

ご利用方法

ご予約時

お電話の場合

ご予約時に「利用料無料チケット」をご利用になる旨をお伝えください。

WEBの場合

ご予約時に備考欄に「利用料無料チケット利用」とご記入ください。

ご宿泊時

利用料お支払い時に、チケットをフロントへお渡しください。

★お忘れの場合はご利用いただけません。お支払いが必要となります。

お申込み方法

【お電話】オーナーズデスク (0570-007339) まで
【WEB】応募フォームよりお申し込みください

(<https://stayle.jp>)

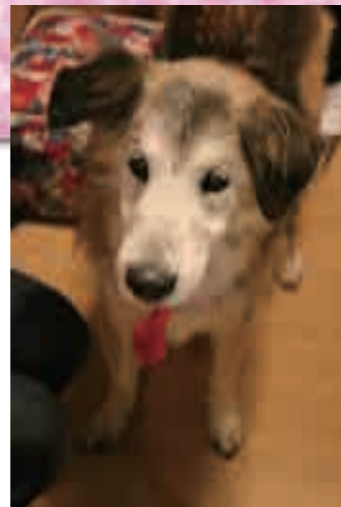
※発行日より1年間有効です ※海外施設では使用できません。
※現金との引き換えはできません
※1枚での発券はできません



応募フォーム

PV 山中湖にて

根本オーナーさま
(ハリーくん/ミックス)



- Q1** お気に入りの施設は?
PV 山中湖・PV 軽井沢
お散歩が大好き(公園)。車に乗って家族との旅行の時はいつもとても嬉しそう。
- Q2** どんな旅をいつも楽しんでいますか?
愛犬と旅ができれば、なんでも楽しいです。
ハリーは登山が大好きなので、山が見える場所が好きです。

PV 有馬にて

川本オーナーさま
(ルナちゃん/ミニチュアダックスフント)



- Q1** お気に入りの施設は?
PV 南紀白浜・PV 有馬
部屋から直接リードをつないで外に出られる事。ドッグヴィラ専用の入口があるので気軽に出入りができるので。
- Q2** どんな旅をいつも楽しんでいますか?
ポイントバケーションを拠点に観光とご当地グルメを楽しんでいます。PV 山中湖の有名なほうとうのお店や御殿場の人気海鮮丼店がおススメです!

PV 近江びわ湖にて

別當オーナーさま
(ココちゃん/ポメラニアン・レオくん/ポメラニアン)



- Q1** お気に入りの施設は?
PV 近江びわ湖
PV 近江びわ湖は、自宅から近く京都・大阪へ観光に行くのに便利です。ドッグヴィラは離れた所が多いですが、その点近江びわ湖は入口(フロント)すぐ横に部屋があり、床も柔らかいフローリングで有難いです。
- Q2** どんな旅をいつも楽しんでいますか?
子供のいない私達にとってココとレオはまさに、娘と息子。当然旅行に行く時は一緒。ステイする施設を決め、ペット同伴可の店や飲食店を検索し、巡っています。まだまだ、宿泊していない施設があるので、ドッグヴィラ制覇が目標です。



人気の特別健診メニューを
ポイント無しでご案内!

ポイントバケーション専属クリニック
東京国際クリニック

「ご好評を頂いている健診メニュー」「東京国際クリニック」の特別健診スタンダードメニュー。皆さまより、ポイント以外で利用したいとお声をいただきました。この度、特別な料金でご案内できることとなりました。エグゼクティブ向けのホテルのような空間で、リラックスしながら快適に受診が可能です。また、東京駅からのアクセスも良いので、遠方からでも迷わず安心。ぜひ、この機会に受診をご検討ください。

ポイントバケーション会員向け 特別健診
**特別健診メニュー
ライトコース**

(通常ライトコース+婦人科検査)
通常 121,000円(税込)

ポイントバケーション オーナー様特別価格

99,000円(税込)

ポイントバケーション会員向け 特別健診
**特別健診メニュー
スタンダードコース**

(通常スタンダードコース+婦人科検査)
通常 297,000円(税込)

ポイントバケーション オーナー様特別価格

220,000円(税込)

オーナーズデスクへ お問い合わせ・お申込みください

やっと出会えた富士山！

エピソード

ポイントバケーション富士忍野で2回目の宿泊にて、やっと富士山の全容に出会えました。前年も2泊したのですが、丸3日間雲空で富士山のお顔を見ることは叶いませんでした。今回は丸3日間 その雄大な姿を見ることが出来て素晴らしい思い出となりました。



隅田様
オーナー歴
2017年～

着物が合う街



細田様
オーナー歴
2019年～

エピソード

ポイントバケーション京都岡崎はすぐそばに平安神宮や琵琶湖疏水などがあり、とても素敵な所です。私は和装が好きなのですが、普段は浮いてしまうので着る機会がありません。でも京都なら街にだけ着るので普段着の着物で主人と街歩きました。リロのスタッフの方のご実家が呉服屋さんとかで、朝、「衿がお洒落ですね。」とお声をかけていただいて嬉しかったです。それ以来、リロで旅するときは必ず着物を持参しています。これからもリロで主人と二人全国を仲良く楽しく旅するのが夢です。次に京都岡崎を訪れる時は孫達を連れて、お向かいの「京都動物園」に行きたいです。

念願の大好きな京都



エピソード

平安神宮が大好きで、近くにあるポイントバケーション京都岡崎はとても魅力的です。1泊目の夜は、ケータリング利用で、とても美味しく、とても優雅で、贅沢な時間を過ごさせていただきました。コンビニも近くて利便性良しです。施設前の歩道からは、動物園の中のキリン、シマウマ、フラミンゴをチラチラ見ることが出来ました。お天気も良くて、お風呂も何度も入って、大満足のまさしく「リロバケーション」ありがとうございました。

小坂様
オーナー歴
2019年～

大竹様

オーナー歴
2016年～



エピソード

家族が増えての初めての旅行を計画しました。素晴らしいお天気のもと、一泊の伊豆の旅。夜は持参のボードゲームで2時間半にわたる接戦で大いに盛り上がりました！結果は…???

初めての家族旅行

中野様

オーナー歴
2007年～



菜の花畑をラベンダー畑と言ってしまったご主人様に大爆笑の奥様♪

童心にかえるご主人！



沖縄で娘さんとお孫さん



ファニーちゃん

エピソード

私達は、20年近くの海外勤務を経て日本に戻り、家族として連れ帰ったバグのファニーと一緒に旅行をできる場所を、と考えていました。その時、ポイントバケーションの体験宿泊で軽井沢へ。広々としたドッグラン、清潔な部屋と温泉、なにより家にいるようにくつろぐことができる。しかも

いろいろな場所で楽しめるところに心が動き入会しました。おかげでファニーと色々な所へ旅をし思い出ができました。PVのおかげで子どもたちとも友人とも過ごす時間が増え、なにより夫婦の絆を強めることができました。これからも元気に旅を続けたいと思っています。

角館武家屋敷通り手前の枝垂れ桜。左右で色が違い綺麗です。



エピソード

- 2014年4月末に東北桜旅行を行いました。
- 1日目は弘前の桜とねぶた館を見物。青森に宿泊しました。弘前の桜は満開でした。
- 2日目は夏泊ゴルフでプレー、夏泊ゴルフに宿泊。
- 3日目は芦野公園の桜は満開。青函トンネル竜飛斜坑の見学。五所川原館ねぶたの見物。盛岡のつなぎ温泉宿泊。
- 4日目は角館武家屋敷通り枝垂れ桜は葉桜。検木内川の桜は散り始めでした。

- 2019年は過去の角館桜開花時期を調べ日程を決めました。
- 1日目は山形赤湯温泉烏帽子山公園の満開の桜。置賜桜街道で満開の伊佐沢久保桜（推定樹齢1,200年）を見学し。上山温泉に入浴しポイントバケーション仙台宿泊。
- 2日目は角館枝垂れ桜は満開。新玉川温泉の強酸性温泉に入浴。北上展勝地の満開の桜を見てリロ仙台宿泊。新玉川温泉に行く途中に水芭蕉がいっぱい咲いていました。
- 3日目は秋保温泉に入浴。5日前に日本テレビ「真相報道バンキシャ」で三春滝桜満開の生中継があり、喜多方 日中線枝垂れ桜 見物を変更し、滝桜を久しぶりに見に行きました。結果は滝桜は葉桜に成っていました。今年滝桜に再チャレンジする予定でしたが、コロナの為断念しました。来年はポイントバケーション近江びわ湖に泊り、琵琶湖の海津大崎の桜、彦根城の桜を見に行く為、過去の開花時期を調べています。元気なご様子、今後もリロの施設に泊り、各所の桜を見に行く予定です。

飯島様
オーナー歴
2011年～



角館武家屋敷通りの人力車と枝垂れ桜。次回は、人力車に乗り優雅に枝垂れ桜を見たいですね！

角館の枝垂れ桜



みなさまの
ポイントバケーション旅の
思い出をたくさん
ご紹介いただきまして
ありがとうございました！

スタッフのオススメ!

ステイSPOT

現地スタッフが自信を持って推薦

するあんなところ、こんなところ!

“焼き鳥「魚庄」”

なんと、こちらのお店は「イナズマフードフェス」という滋賀県内でも大きなフェスにも出店している人気店なのです! (こんな近くに美味しいお店があるなんて素敵です!) 炭火でじっくり焼く焼き鳥はもちろんのこと、だし巻き卵や鶏マヨも絶品です! 韓国料理のメニューもあり、キンパ(韓流海苔巻き)やエビダック、チゲ鍋などが食べられます。気さくなご主人が、滋賀県のおススメを教えてください、世間話をしたりとおしゃべりも楽しめる素敵なお店です。ご来館の際は、ぜひ足を運んでみてください。

住所 滋賀県草津市北山田町858
電話 077-566-0808
営業時間 17:30~23:00 (日曜・祝日のみ22:30)
定休日 水曜日、第1・3火曜日
駐車場 あり

★施設より徒歩約5分



PV
近江
びわ湖



Recommends by



布谷

“白浜海底観光船 グラスボート”

白浜海底観光船は、グラスボートで円月島や海中の魅力をお届けしています。白浜の海はとても綺麗で珊瑚や可愛い魚たちが見られます!!

運が良ければウミガメにも出会えるかも!?

海に入るのが苦手、ダイビングが怖い。でも海の中をちょっと観察して見たい! という方にもおすすめです!!

住所 和歌山県西牟婁郡白浜町572
電話 0739-42-2122
★施設より車で約10分
白浜のシンボル円月島すぐ横!

出航時間	8:45	13:10、40
	9:15、45	14:10、40
	10:15、45	15:10、40
	11:15、45	16:10
	12:15、45	

駐車場 あり
料金 大人(中学生以上) 1,600円
子供(4歳以上~小学生) 800円
ホームページ <http://www.glasboat.com/>

PV
南紀白浜



Recommends by



松浦

VS・PV
箱根



住所 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原
小塚山 1285
電話 0460-84-2111
営業時間 9:00~17:00 (最終入館16:30)
定休日 年中無休 (※臨時休館あり)
駐車場 乗用車163台収容 1日¥500
レストラン アレイ (館内) 営業時間 11:00~16:00 (L.O.)

Recommends by

石堂

“ポーラ美術館”

ポーラ美術館で芸術に触れた後、一息ついてお食事するのにとてもおすすめの場所です。ヴァークススイート箱根から車で約10分のところにございます。(最寄りのバス停:箱根ガラスの森からポーラ美術館行きのバスもあります)ランチセットは・メインディッシュ:本日のお魚料理 or 鶏の香草パン粉焼き or ビーフシチュー (プラス¥300)・野菜スープ・サラダ・パン or ライス・コーヒー or 紅茶とボリュームたっぷり!

私が選んだのは本日のお魚料理。真鯛のポワレは白ワインベースのソースでいただきました。柚子の季節でしたので、振り柚子の香りがとても爽やかで美味しかったですよ!

他にもメニューは豊富でヴィーガンメニューなどもございます。

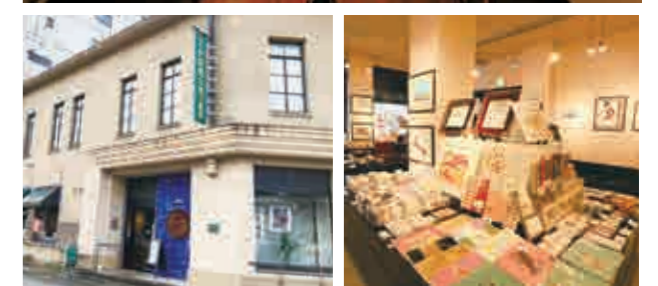


“山中 片岡鶴太郎 工藝館”

文化庁の登録有形文化財に指定されている建物で、中の展示室には片岡鶴太郎氏が山中塗りや九谷焼に描いた作品等が展示されております。売店や喫茶店もありますので、ぜひお立ち寄りください。

住所 石川県加賀市山中温泉湯の出町レ26-3
電話 0761-78-1225
営業時間 9:00~17:00
定休日 示物入れ替え等の特定日
入館料 一般・高校生以上 500円
小・中学生 300円
(売店・喫茶店は入館料なしで入れます。)
★施設より徒歩約10分

PV
加賀山中



Recommends by

高橋



①～⑧は1～9、⑨～⑭は1～16の数を一度ずつマスに入れましょう。マスに挟まれた小さな数字は、上下または左右両隣の2マスに入る数字の差です。

<p>①</p> <table border="1"> <tr><td>□</td><td>2</td><td>1</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>3</td><td></td><td>1</td><td></td><td>3</td></tr> <tr><td>□</td><td>4</td><td>□</td><td>5</td><td>□</td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>3</td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>□</td><td>3</td><td>5</td><td>4</td><td>□</td></tr> </table>	□	2	1	3	4	3		1		3	□	4	□	5	□	2		3		2	□	3	5	4	□	<p>②</p> <table border="1"> <tr><td>3</td><td>4</td><td>□</td><td>5</td><td>□</td></tr> <tr><td>3</td><td></td><td>6</td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td>□</td><td>5</td><td>□</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>4</td><td></td><td>5</td></tr> <tr><td>8</td><td>3</td><td>□</td><td>1</td><td>□</td></tr> </table>	3	4	□	5	□	3		6		7	□	5	□	8	9	2		4		5	8	3	□	1	□	<p>③</p> <table border="1"> <tr><td>8</td><td>4</td><td>□</td><td>3</td><td>1</td></tr> <tr><td>1</td><td></td><td>1</td><td></td><td>4</td></tr> <tr><td>□</td><td>4</td><td>□</td><td>2</td><td>□</td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td>6</td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>□</td><td>7</td><td>□</td><td>3</td><td>6</td></tr> </table>	8	4	□	3	1	1		1		4	□	4	□	2	□	5		6		1	□	7	□	3	6	<p>④</p> <table border="1"> <tr><td>□</td><td>5</td><td>□</td><td>6</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td></td><td>3</td><td></td><td>5</td></tr> <tr><td>□</td><td>1</td><td>6</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td>1</td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>□</td><td>4</td><td>□</td><td>3</td><td>□</td></tr> </table>	□	5	□	6	9	1		3		5	□	1	6	2	4	6		1		2	□	4	□	3	□																																														
□	2	1	3	4																																																																																																																																																	
3		1		3																																																																																																																																																	
□	4	□	5	□																																																																																																																																																	
2		3		2																																																																																																																																																	
□	3	5	4	□																																																																																																																																																	
3	4	□	5	□																																																																																																																																																	
3		6		7																																																																																																																																																	
□	5	□	8	9																																																																																																																																																	
2		4		5																																																																																																																																																	
8	3	□	1	□																																																																																																																																																	
8	4	□	3	1																																																																																																																																																	
1		1		4																																																																																																																																																	
□	4	□	2	□																																																																																																																																																	
5		6		1																																																																																																																																																	
□	7	□	3	6																																																																																																																																																	
□	5	□	6	9																																																																																																																																																	
1		3		5																																																																																																																																																	
□	1	6	2	4																																																																																																																																																	
6		1		2																																																																																																																																																	
□	4	□	3	□																																																																																																																																																	
<p>⑤</p> <table border="1"> <tr><td>□</td><td>2</td><td>□</td><td>6</td><td>9</td></tr> <tr><td>7</td><td></td><td>1</td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td>□</td><td>4</td><td>4</td><td>2</td><td>□</td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>3</td><td></td><td>3</td></tr> <tr><td>□</td><td>1</td><td>□</td><td>2</td><td>□</td></tr> </table>	□	2	□	6	9	7		1		7	□	4	4	2	□	2		3		3	□	1	□	2	□	<p>⑥</p> <table border="1"> <tr><td>□</td><td>1</td><td>□</td><td>5</td><td>□</td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>2</td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>□</td><td>5</td><td>□</td><td>6</td><td>2</td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td>4</td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td>□</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>□</td></tr> </table>	□	1	□	5	□	2		2		1	□	5	□	6	2	4		4		7	□	3	4	5	□	<p>⑦</p> <table border="1"> <tr><td>□</td><td>2</td><td>□</td><td>2</td><td>□</td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td>3</td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td>1</td><td>6</td><td>□</td><td>2</td><td>□</td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>2</td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>□</td><td>2</td><td>□</td><td>3</td><td>□</td></tr> </table>	□	2	□	2	□	5		3		7	1	6	□	2	□	2		2		1	□	2	□	3	□	<p>⑧</p> <table border="1"> <tr><td>□</td><td>1</td><td>□</td><td>4</td><td>7</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td>1</td><td></td><td>6</td></tr> <tr><td>□</td><td>4</td><td>□</td><td>3</td><td>□</td></tr> <tr><td>1</td><td></td><td>2</td><td></td><td>4</td></tr> <tr><td>□</td><td>3</td><td>□</td><td>1</td><td>□</td></tr> </table>	□	1	□	4	7	6		1		6	□	4	□	3	□	1		2		4	□	3	□	1	□																																														
□	2	□	6	9																																																																																																																																																	
7		1		7																																																																																																																																																	
□	4	4	2	□																																																																																																																																																	
2		3		3																																																																																																																																																	
□	1	□	2	□																																																																																																																																																	
□	1	□	5	□																																																																																																																																																	
2		2		1																																																																																																																																																	
□	5	□	6	2																																																																																																																																																	
4		4		7																																																																																																																																																	
□	3	4	5	□																																																																																																																																																	
□	2	□	2	□																																																																																																																																																	
5		3		7																																																																																																																																																	
1	6	□	2	□																																																																																																																																																	
2		2		1																																																																																																																																																	
□	2	□	3	□																																																																																																																																																	
□	1	□	4	7																																																																																																																																																	
6		1		6																																																																																																																																																	
□	4	□	3	□																																																																																																																																																	
1		2		4																																																																																																																																																	
□	3	□	1	□																																																																																																																																																	
<p>⑨</p> <table border="1"> <tr><td>□</td><td>15</td><td>□</td><td>14</td><td>□</td><td>8</td><td>7</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td>8</td><td></td><td>9</td><td></td><td>6</td></tr> <tr><td>□</td><td>1</td><td>□</td><td>3</td><td>□</td><td>7</td><td>□</td></tr> <tr><td>8</td><td></td><td>5</td><td></td><td>1</td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>2</td><td>2</td><td>□</td><td>1</td><td>□</td><td>6</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td></td><td>8</td><td></td><td>3</td><td></td><td>8</td></tr> <tr><td>□</td><td>2</td><td>□</td><td>4</td><td>□</td><td>5</td><td>□</td></tr> </table>	□	15	□	14	□	8	7	6		8		9		6	□	1	□	3	□	7	□	8		5		1		2	2	2	□	1	□	6	11	12		8		3		8	□	2	□	4	□	5	□	<p>⑩</p> <table border="1"> <tr><td>15</td><td>10</td><td>□</td><td>1</td><td>□</td><td>2</td><td>□</td></tr> <tr><td>12</td><td></td><td>3</td><td></td><td>9</td><td></td><td>10</td></tr> <tr><td>□</td><td>5</td><td>8</td><td>5</td><td>□</td><td>1</td><td>12</td></tr> <tr><td>11</td><td></td><td>1</td><td></td><td>7</td><td></td><td>4</td></tr> <tr><td>□</td><td>7</td><td>□</td><td>1</td><td>□</td><td>10</td><td>□</td></tr> <tr><td>13</td><td></td><td>3</td><td></td><td>5</td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td>□</td><td>9</td><td>□</td><td>1</td><td>□</td><td>2</td><td>□</td></tr> </table>	15	10	□	1	□	2	□	12		3		9		10	□	5	8	5	□	1	12	11		1		7		4	□	7	□	1	□	10	□	13		3		5		7	□	9	□	1	□	2	□	<p>⑪</p> <table border="1"> <tr><td>□</td><td>8</td><td>□</td><td>9</td><td>12</td><td>2</td><td>□</td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>4</td><td></td><td>2</td><td></td><td>12</td></tr> <tr><td>□</td><td>6</td><td>□</td><td>3</td><td>□</td><td>8</td><td>□</td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td>6</td><td></td><td>5</td><td></td><td>4</td></tr> <tr><td>□</td><td>7</td><td>1</td><td>14</td><td>□</td><td>9</td><td>□</td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td>8</td><td></td><td>1</td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>□</td><td>5</td><td>□</td><td>7</td><td>□</td><td>11</td><td>□</td></tr> </table>	□	8	□	9	12	2	□	2		4		2		12	□	6	□	3	□	8	□	5		6		5		4	□	7	1	14	□	9	□	4		8		1		1	□	5	□	7	□	11	□
□	15	□	14	□	8	7																																																																																																																																															
6		8		9		6																																																																																																																																															
□	1	□	3	□	7	□																																																																																																																																															
8		5		1		2																																																																																																																																															
2	2	□	1	□	6	11																																																																																																																																															
12		8		3		8																																																																																																																																															
□	2	□	4	□	5	□																																																																																																																																															
15	10	□	1	□	2	□																																																																																																																																															
12		3		9		10																																																																																																																																															
□	5	8	5	□	1	12																																																																																																																																															
11		1		7		4																																																																																																																																															
□	7	□	1	□	10	□																																																																																																																																															
13		3		5		7																																																																																																																																															
□	9	□	1	□	2	□																																																																																																																																															
□	8	□	9	12	2	□																																																																																																																																															
2		4		2		12																																																																																																																																															
□	6	□	3	□	8	□																																																																																																																																															
5		6		5		4																																																																																																																																															
□	7	1	14	□	9	□																																																																																																																																															
4		8		1		1																																																																																																																																															
□	5	□	7	□	11	□																																																																																																																																															
<p>⑫</p> <table border="1"> <tr><td>□</td><td>7</td><td>□</td><td>5</td><td>□</td><td>4</td><td>□</td></tr> <tr><td>1</td><td></td><td>9</td><td></td><td>3</td><td></td><td>5</td></tr> <tr><td>□</td><td>1</td><td>□</td><td>11</td><td>12</td><td>4</td><td>□</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td>4</td><td></td><td>2</td><td></td><td>10</td></tr> <tr><td>□</td><td>3</td><td>□</td><td>9</td><td>□</td><td>8</td><td>□</td></tr> <tr><td>1</td><td></td><td>1</td><td></td><td>5</td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td>□</td><td>3</td><td>□</td><td>5</td><td>□</td><td>4</td><td>13</td></tr> </table>	□	7	□	5	□	4	□	1		9		3		5	□	1	□	11	12	4	□	6		4		2		10	□	3	□	9	□	8	□	1		1		5		7	□	3	□	5	□	4	13	<p>⑬</p> <table border="1"> <tr><td>□</td><td>1</td><td>□</td><td>10</td><td>□</td><td>6</td><td>□</td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>7</td><td></td><td>12</td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>□</td><td>10</td><td>□</td><td>9</td><td>15</td><td>7</td><td>□</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td>4</td><td></td><td>8</td><td></td><td>4</td></tr> <tr><td>□</td><td>8</td><td>□</td><td>5</td><td>□</td><td>5</td><td>□</td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td>9</td><td></td><td>3</td><td></td><td>11</td></tr> <tr><td>□</td><td>6</td><td>□</td><td>7</td><td>□</td><td>3</td><td>□</td></tr> </table>	□	1	□	10	□	6	□	2		7		12		1	□	10	□	9	15	7	□	6		4		8		4	□	8	□	5	□	5	□	5		9		3		11	□	6	□	7	□	3	□	<p>⑭</p> <table border="1"> <tr><td>□</td><td>1</td><td>□</td><td>8</td><td>□</td><td>2</td><td>□</td></tr> <tr><td>7</td><td></td><td>2</td><td></td><td>11</td><td></td><td>6</td></tr> <tr><td>□</td><td>8</td><td>15</td><td>1</td><td>□</td><td>7</td><td>□</td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td>13</td><td></td><td>8</td><td></td><td>3</td></tr> <tr><td>□</td><td>9</td><td>□</td><td>6</td><td>□</td><td>4</td><td>□</td></tr> <tr><td>10</td><td></td><td>4</td><td></td><td>2</td><td></td><td>8</td></tr> <tr><td>□</td><td>5</td><td>□</td><td>4</td><td>□</td><td>6</td><td>□</td></tr> </table>	□	1	□	8	□	2	□	7		2		11		6	□	8	15	1	□	7	□	4		13		8		3	□	9	□	6	□	4	□	10		4		2		8	□	5	□	4	□	6	□
□	7	□	5	□	4	□																																																																																																																																															
1		9		3		5																																																																																																																																															
□	1	□	11	12	4	□																																																																																																																																															
6		4		2		10																																																																																																																																															
□	3	□	9	□	8	□																																																																																																																																															
1		1		5		7																																																																																																																																															
□	3	□	5	□	4	13																																																																																																																																															
□	1	□	10	□	6	□																																																																																																																																															
2		7		12		1																																																																																																																																															
□	10	□	9	15	7	□																																																																																																																																															
6		4		8		4																																																																																																																																															
□	8	□	5	□	5	□																																																																																																																																															
5		9		3		11																																																																																																																																															
□	6	□	7	□	3	□																																																																																																																																															
□	1	□	8	□	2	□																																																																																																																																															
7		2		11		6																																																																																																																																															
□	8	15	1	□	7	□																																																																																																																																															
4		13		8		3																																																																																																																																															
□	9	□	6	□	4	□																																																																																																																																															
10		4		2		8																																																																																																																																															
□	5	□	4	□	6	□																																																																																																																																															

提供元：『健康脳活 Vol.14』（電波社刊）より

★答えは、次号会報誌で！

ヒュッゲな日常 Vol.7

どこの国旗が分かりますか？



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧

1. スイス 2. タイランド 3. シンガポール 4. トルコ 5. スウェーデン 6. イスラエル 7. キューバ 8. モルディブ

美味しそうな魚介類、さて、あなたは読めるかな？

鯷

①

鰯

②

鰯

③

鰯

④

鯨

⑤

鯷

⑥

鱸

⑦

鰯

⑧

鮑

⑨

鱈

⑩

1. かつお 2. あじ 3. さば 4. かわはら 5. くら 6. はたはた 7. ちぎ 8. ぶり 9. あわじ 10. たら

前号 (Vol.69) の解答

- | | | | |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ①一宿一飯 / 呉越同舟 | ⑥再三再四 / 自業自得 | ⑪四面楚歌 / 千載一遇 | ⑯七転八起 / 大胆不敵 |
| ②急転直下 / 反面教師 | ⑦荣枯盛衰 / 花鳥風月 | ⑫自己暗示 / 舌先三寸 | ⑰自暴自棄 / 臨機応変 |
| ③独立独歩 / 南船北馬 | ⑧馬耳東風 / 羊頭狗肉 | ⑬七転八倒 / 千変万化 | ⑱事实無根 / 前途多難 |
| ④一触即発 / 四苦八苦 | ⑨意气投合 / 無味乾燥 | ⑭心機一転 / 千差万別 | ⑲青天白日 / 全知全能 |
| ⑤一石二鳥 / 終始一貫 | ⑩一喜一憂 / 同工異曲 | ⑮三寒四温 / 誠心誠意 | ⑳奇想天外 / 大安吉日 |

頭の体操

みんなで一緒に楽しめる！脳トレ問題にトライ

ポイントアップグレードキャンペーン

キャンペーン期間：2020年7月31日まで

今年の旅の計画してたら、少し足りないみたい！毎年、ポイントの前倒しをしているからそろそろ増やそうかなと検討をしている！そんなオーナー様へ。お得なポイントアップグレードキャンペーンのお知らせです。

キャンペーン特典

<p>お見積り額 40万円以上の オーナー様</p> <p>今すぐ使える 40ポイント プレゼント</p>	<p>お見積り額 80万円以上の オーナー様</p> <p>今すぐ使える 60ポイント プレゼント</p>	<p>お見積り額 120万円以上の オーナー様</p> <p>今すぐ使える 100ポイント プレゼント</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

※プレゼントポイントの有効期限は、発行日より1年間です。
※発行ポイントへの変更は、翌年度（2021年2月6日）の発行分からです。

アップグレードに必要な費用や、ポイント付与のタイミングなど
どんなことでもお問合せください。まずは、ポイントアップグレード
相談窓口もしくは、WEBからお問合せください！

さらに！先着5組様に
今だけ特別な特典をご用意！
まずは、お電話でご相談ください！

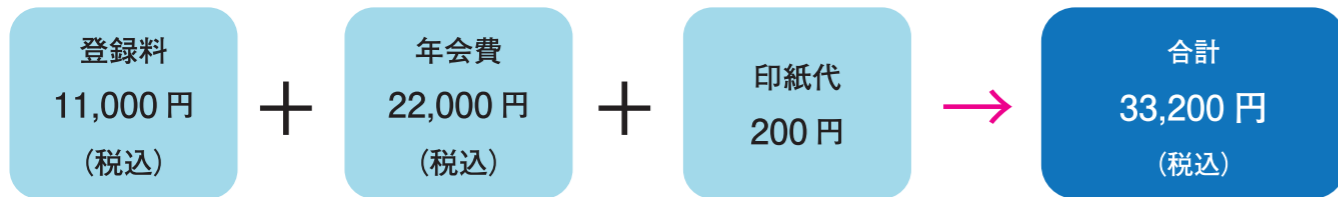
お申込み方法

TEL：0570-007339
(受付時間 9：00～18：00 ※土・日も営業しています)

プレミアム会員 追加募集

第5期募集をいたしました「プレミアム会員」登録のキャンセルがございましたので、
キャンセル数の5組を追加募集いたします。
入会ご希望の方は、下記条件をご確認の上お申し込みください。先着順となりますので予めご了承ください。

◆費用



◆特典

- 1 ポイントの有効期限を6カ月延長
 - 2 年1回・1泊限り！1.5倍ポイント期間に通常ポイントでご予約可能
 - 3 3日前割引(直割)の無料サービス
 - 4 前日限定！お部屋のグレードアップが可能
- ※ご入会日より、三年目に継続か否かを選択できます

お申込み方法

TEL：0570-007339
(受付時間 9：00～18：00
※土・日も営業しています)



応募フォーム

ポイントバケーション琵琶湖 閉館のお知らせ

2014年7月開業の「ポイントバケーション琵琶湖」を運営しておりました株式会社ロイヤルオークリゾートの倒産に伴い、施設としての継続に向けて尽力いたしましたが、誠に不本意ながら2020年6月1日をもって閉館するはこびとなりました。開業以来、長きにわたりご愛顧賜りましたこと、お礼を申し上げます。またこれからご宿泊予定の方や、ご宿泊を検討されていた方には急なご連絡となりましたこと深くお詫びを申し上げます。

今後もオーナー様の別荘ライフにお力添えできるよう、魅力あふれる施設・サービスの提供に尽力してまいります。今後とも何卒よろしくお願いいたします。

20周年記念パーティ 延期のお知らせ

2020年11月15日に予定しておりました「20周年記念パーティ」ですが、コロナウイルス感染症の状況を鑑み、延期の決定をいたしましたのでお知らせします。安心して、みなさまと過ごせる環境が整えられるようになりましたら、再度、お知らせいたします。今しばらくお待ちください。



各施設の公共施設営業状況につきまして

2020年7月1日以降の温泉大浴場、またプール・バーベキュー場の営業状況をホームページ上でご案内いたしております。変更またはやむを得ず休止する場合がございますので、ご利用が決まりましたらスタイルでご確認もしくは各施設フロントまでお問い合わせくださいませ。



季節のイベントのお知らせ

Event Information

イベントインフォメーション

11月 18日 WED

20周年記念イベント

ゴルフ大会 (IN 竜坂ゴルフ倶楽部)

20周年記念ゴルフイベントの会場と日程が決定いたしましたので、お知らせします。詳細は、まもなくホームページでご案内いたします。日帰りでのイベントとなりますので、宿泊につきましては、オーナー様ご自身でお手配ください。また今回は、オーナー様限定で募集いたします。予めご了承ください。

日時	11月18日(水) 9:00Start 現地集合
参加費	12,000円

【予約・問い合わせ】 オーナーズデスク TEL. 0570-007339

※各イベント参加費につきましては、おひとりさま・消費税込みの料金です。
※最少催行人数に満たない場合や天候によって中止になる場合がございます。予めご了承ください。

番外編

IN ポイントバケーション南紀白浜

キックボクシング ミット打ち体験



曜日：木曜日
時間：夕方16時
参加費：500円(保険・レンタル代込)

ジョギング (初級～中級者向)



曜日：日曜日
時間：集合17:30
参加費：300円(保険・お水代込)

ステイ・アクティブイベントが始まりました